

# 100%<sup>®</sup>

фармацевтична грижа

април 2025  
година X  
брой 112

*Детоксът през  
април – безвреден  
или стресиращ?*

*7 начина  
да облекчите  
симптомите  
на пролетна  
алергия*



*Национално аптечно  
обединение от 700  
независими аптеки*



## Съдържание:

Детоксът през април –  
безвреден или стресиращ?.....**2**

7 начина да облекчите  
симптомите на пролетна  
алергия.....**10**

Уважаеми читатели, Винаги търсете  
съвета на Вашия личен фармацевт.

Самолечението е опасно!

ИЗДАВА:

**Алианс Сървиз АД**

Всички права запазени.

ГЛАВЕН РЕДАКТОР:

**маг.-фарм. Аделина Любенова**

мейл: [office@allianceservice.bg](mailto:office@allianceservice.bg)

[facebook.com/allianceservicebg](https://www.facebook.com/allianceservicebg)

ДИЗАЙН И ПРЕДПЕЧАТ:

**Александър Тошев**

ПЕЧАТ:

**Дедракс АД**

Редакцията не носи отговорност за  
съдържанието на платените публикации.

В изданието се използват авторски  
материали, информация от чуждестран-  
ния печат и интернет.

## Уважаеми читатели,

Можем да кажем високо: Добре дошла пролет!

Но с нея идват не само първите красиви цветя  
и топлите слънчеви дни, но се проявяват и непри-  
ятните симптоми на алергиите, на сковаността  
от гъждовете, на променливото налягане.

Ние, аптеките от „Алианс сървиз“ ще помогнем  
при тези проблеми. Имаме възможност да реагира-  
ме не само при киханията и зачервените очи, но и  
за всякакви други проблеми свързани със здравето.

В навечерието на Великденските празници поже-  
лаваме на всички много здраве, успешни начинания  
и светли нови хоризонти.

Приятно четене!

*Аделина Любенова*



**Alliance**  
service

## Био Флавен

Био Флавен е хранителна добавка с биофлавоноиди за уморени и отекли крака. Микронизирана флавоноидна фракция, извлечена от кората на див портокал.

Погптомага поддържането на добро кръвообращение. Оказва благоприятен ефект върху венонизата кръвоносна система, като помага за устойчивостта на малките кръвоносни съдове и по-добро венонизен тонус. Облекчава симптомите при хронична венонизна недостатъчност и хемороиди.

**Открийте пълната гама  
продукти на [allianceservice.bg](http://allianceservice.bg)**



## Детоксът през април – безвреден или стресиращ?

Преди Великден, а и някак символично, повечето хора обръщат поглед към детоксикиращата диета. През този период на годината имаме нужда тялото ни да се освободи от токсини, излишни мазнини и да дадем възможност на черния гроб да функционира правилно. Единият начин е да използваме хранителни добавки, а другият са диетите.

Детокс диетите са много разпространени, защото подобряват здра-

вето и насърчават загубата на тегло. Помагат на тялото да елиминира токсините, да подобрят функциите на черен гроб, бъбреци, храносмилателна система, кожа и бели гробове.

Една такава диета е важно е да бъде консултирана със специалист, за да може детокса да даде резултат и да знаете преди да предприемете решаващата крачка какво да направите. Важно е обаче да знаем, че

детоксикиращите могат да бъдат рискови и в някои случаи да причинят повече вреда, отколкото полза. Рисковете зависят от това какъв тип детоксикираща се прави (дали е на водна или хранителна основа) и колко дълго продължава тя.

Една от най-разпространените тенденции, свързани с храненето в последните години, е приемът на „био“ продукти, която пряко кореспондира и с начините за „прочистване“ на тя-

лото. Освен като начин за отслабване, детоксът се препоръчва още за намаляване на бръчките, повишаване на енергията и подобряване на цялостното здраве.

Най-честата причина човек да започне детоксикация е нуждата да освободи тялото си от вредни вещества като лекарства, наркотици или алкохол. Всъщност много лечебни центрове използват този метод като водеща терапия в своите програми за рехабилитация на зависимости.

Други причини да се подложите на детоксикираща програма са твърденията, че тя може да помогне при различни здравословни проблеми:

- с кожата;
- с храносмилателната система;
- при хронична болка;
- за по-добър контрол на наднормено тегло;
- захарен диабет тип 2;
- сърдечно-съдови заболявания или високо кръвно налягане.

### Как се детоксикира тялото?

Черният дроб и бъбреците са основният ни детоксикиращ инструмент. Черният дроб обезврежда токсичните вещества, а те се освобождават от тялото с изпражненията, урината и потта. Това което прави черният дроб толкова уникален орган е, че участва като жизненоважна част

от храносмилателната система и заема ключова роля в метаболизма като изпълнява повече от 400 жизненоважни функции. Негова е ролята на обезвреждане на токсични продукти, спомагане на храносмилането чрез синтез на ензими и жлъчка, складиране и синтез на холестерол, складиране на витамини и минерали, разграждане на остарели кръвни телца, производство на белтъци, участващи в кръвосъсирването и борбата с инфекции, складиране на енергия под формата на гликоген, както и има участие в хормоналния обмен. Оксидативният дисбаланс в черния дроб води до нарушени функции и промяна в структурата на чернодробните клетки, нарушена клетъчна сигнализация, възпаление, фиброза, прекомерно натрупване на мазнини.

Това са изменения, водещи до различни чернодробни заболявания като:

**Цироза** – хронично, прогресивно заболяване на черния дроб, свързано с нарушения на структурата като нарастване на съединителна тъкан и патологична регенерация на тъканта;

**Инфекциозни болести** – хепатит А, В, С, Е, инфекциозна мононуклеоза и др.;

**Стеатоза** – прекомерно натрупване на триглицериди (мазнини) под формата на мастни капчици в хепатоцитите (чернодробните клетки), известно още като омазнен черен дроб. Най-често причината за чернодробната стеатоза са прекомерната употреба на алкохол, затлъстяване,



захарен диабет, туберкулоза и други инфекциозни заболявания, менопауза, поликистозни яйчници, хронични заболявания на сърцето и белите дробове.

**Рак на черния дроб** – отговорни за развитието му са цирозата, вирусни хепатити В и С, паразитни инвазии и злоупотреба с алкохол.

**Непаразитни и паразитни кисти** – за съжаление тук признаците се появяват късно, едва след като кистата достигне големи размери. Тя нараства и предизвиква атрофия на съседната чернодробна тъкан.

### **Какво включва най-често детоксът?**

Детокс диетите се различават по интензивност и продължителност.

Често при тях се изключва употребата на преработени храни, животински продукти и химикали, като същевременно се увеличава приемът на зеленчуци и плодове.

Детокс се прави също и чрез гладуване или пречистване със сокове, чайове, лаксативи, различни добавки, клизми и други екстравагантни методи. И макар да е широко застъпена в индустрията за диети и добавки, липсват убедителни научни доказателства в подкрепа на детоксиращия ефект, а ако такива се срещат, то те са или неубедителни, или с лош дизайн на проучванията.

Типичната диета за детоксикация включва период на гладуване, последван от строга диета от плодове, зеленчуци, плодови сокове и вода.

Може да се изключат храни с високо съдържание на тежки метали, замърсители и алергени или пък да се спре приема на всички алергенни храни, след което бавно да бъдат въведени отново.

Някои детокс програми препоръчват редовни физически упражнения, както и пълно премахване на алкохола, кафето, цигарите и рафинираната захар.

### **Ефикасни ли са детоксиращите диети?**

Мненията са на двата полюса. Някои хора споделят, че се чувстват енергични и фокусирани, което може просто да се дължи на изключването на преработени храни, алкохол и други нездравословни вещества от режима, или пък е възможно да получават витамини и минерали, които преди са им липсвали. Другите хора обаче, съобщават, че се чувстват много зле по време на периода на детоксикация.

### **Детоксът и загубата на тегло**

Малко са научните изследвания, анализирани как детоксиращите диети влияят на загубата на тегло. Факт е, че някои хора губят бързо много килограми. Но този ефект по-скоро се дължи на загубата на течности и мускулна маса, а не на мазнини, поради което обикновено



**Alliance**  
service

## Детокс трио



Детокс трио е хранителна добавка, която съдържа три екстракта спомагащи за правилното функциониране на черния дроб и стомашно-чревния тракт. Тя естествено пречиства организма от вредните токсини и тежките метали и намалява последиците от нездравословното хранене и токсичните ефекти на лекарствените продукти, като стимулира изхвърлянето на отпадните вещества от човешкия организъм.

Има детоксикиращ ефект. Регулира вътрешното производство на холестерол в черния дроб. Артишокът съдържа витамини, минерали, фитонутриенти, а белият трън силимарин, който е мощен антиоксидант и подпомага възстановяването на чернодробната тъкан. Орнитинът е важен източник на енергия за мускулите.

**Открийте пълната гама  
продукти на [allianceservice.bg](http://allianceservice.bg)**

килограмите се връщат бързо след края на детокса.

Едно проучване при жени с наднормено тегло изследва диетата за детоксикация, която включва прием на смес от кленов или палмов сироп и лимонов сок за седем дни. В резултат дамите значително понижават телесното си тегло, индексът на телесната маса (ИТМ), процентът на телесни мазнини, съотношението на талията и ханша, обиколката на талията, маркерите на възпаление, инсулиновата резистентност и нивата на циркулиращия лептин.

Разбира се, ако детокс режимът включва сериозно ограничаване на калориите, това със сигурност ще доведе до загуба на тегло и подобряване на метаболитното здраве, но

е малко вероятно да ви помогне да запазите добрите си показатели в дългосрочен план.

### **Стъпки за успешен детокс:**

#### **Ограничете алкохола –**

Не консумирайте повече от едно питие дневно за жени и две за мъже. Една напитка се равнява на 350 мл бира, 150 мл вино или шот твърд алкохол. Давайте почивка на черния си гроб като избягвате алкохола поне два поредни дни седмично.

#### **Яжте добре балансирана храна**

**Всеки ден** – Консумирайте пет до девет порции плодове и зеленчуци, както и зеленчукови фибри, ядки,

семена и пълнозърнести храни. Не забравяйте да включите протеини за ензими, които помагат на тялото да детоксикира по естествен начин.

#### **Поддържайте здравословно**

**тегло** – Ако можете, правете по малко упражнения всеки ден. За да се поддържате хидратирани, пийте много вода – около 2,7 л дневно за жени и 3,7 л за мъже.

Ако смятате, че може да имате някакъв здравословен проблем с черния гроб, не се опитвайте да се самолечувате, а се консултирайте с вашия лекар.

Много хора споделят, че се чувстват по-концентрирани и изпълнени с енергия по време на детокс диетата и след детоксикация. Често пъти обаче човек няма време, възможност или желание да спазва стриктни режими в забързаното ежедневие. Затова подбрахме за вас едни от най-добрите продукти за детокс на организма, които да ви помогнат по пътя към по-здрavo и красиво тяло.

### **Кое има резултат?**

Няколко разновидности на детоксикаращи диети могат да имат ефект, подобен на тези от краткосрочното или периодично гладуване. Важно е да избягвате токсините от





околната среда, да включите упражнения, да се храните с пълноценна и питателна храна, да пиете достатъчно вода, да ограничите стреса и да намерите начин за релаксация.

Да, краткосрочното гладуване може да подобри различни маркери на заболяването при някои хора, включително чувствителността към лептин и инсулин, но тези ефекти не се отнасят за всички. Имайте предвид, че проучвания при жени сочат, че и 48-часовото гладуване, и 3-седмичният период на намален прием на калории могат да повишат нивата на хормона на стреса – кортизол.

Освен това, бързите диети могат да бъдат стресиращо преживяване заради изразения глад и изкушенията, на които трябва да се устоява ежедневно.

## **Какво трябва да знаете преди да решите да правите „детокс“?**

Най-напред обмислете възможните странични ефекти и рискове за здравето си. Някои детокс диети препоръчват гладуване или сериозно ограничаване на калориите, но това води със себе си умора, раздразнителност и лош дъх.

При дългосрочното гладуване пък има риск от недостиг на енергия,

витамини и минерали, както и от електролитен дисбаланс и дори смърт. Методите за прочистване на дебелото черво, които понякога се препоръчват по време на детоксикация, могат да причинят дехидратация, спазми, подуване на корема, гагене и повръщане.

Някои детоксиращи диети крият риск от предозиране на добавки, лаксативи, диуретици и дори вода. Тъй като липсва регулация и мониторинг в индустрията за детоксикация, много от храните и добавките в нея може да нямат ползи или да крият сериозни рискове за здравето Ви.

Ето защо следните групи от хора не трябва да започват детоксиращи или ограничаващи режими, без първо да се консултират с лекар:

## *Детоксът през април*

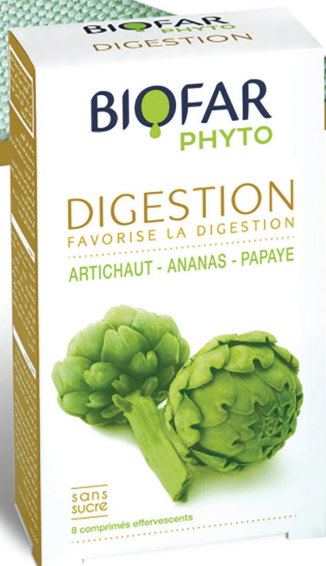
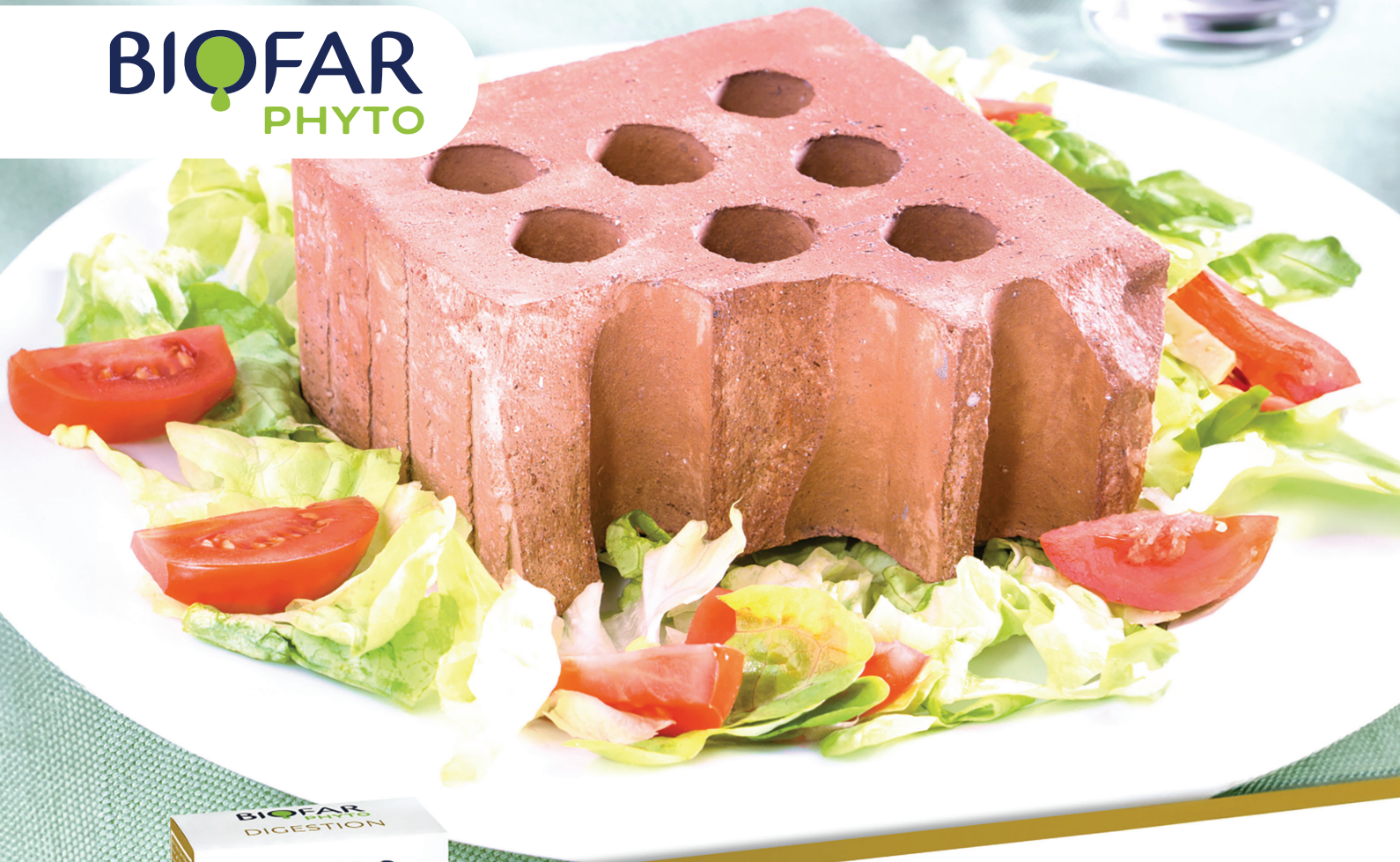
- деца;
- юноши;
- възрастни хора;
- болни от хранителни разстройства;
- хора с поднормено тегло;
- бременни или кърмещи жени;
- диабетици или пациенти с артериална хипертония или друго заболяване.

### **За финал съветваме:**

Хранете се пълноценно, не прекалявайте, движете се! А ако след празниците имате нужда от „разтоварване“, потърсете подходящ за Вас режим, който да Ви донесе и здраве и да бъде съобразен с нуждите на тялото Ви!



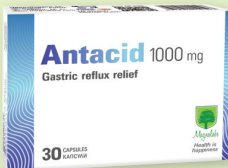
**BIOFAR**  
PHYTO



## BIOFAR DIGESTION

*Не позволявайте на храната да ви удари като тухла!  
Естествено решение за по-лесно храносмилане.*

# Здравето е щастие с продуктите на Магналабс



## Antacid 1000 mg

ЗА НОРМАЛНА СТОМАШНА  
КИСЕЛИННОСТ



## Iberidis Gastro

ЗА СПОКОЕН СТОМАХ



## Degamit S

ПРИ ГАДЕНЕ И ПОВРЪЩАНЕ



## Umbrella

ШИРОКОСПЕКТЪРЕН  
ИМУНЕН ЧАДЪР



## Tussidren SYRUP

ПРИ ОСТРИ ВЪЗПАЛЕНИЯ  
НА ДИХАТЕЛНИТЕ ПЪТИЩА,  
ПРИДРУЖЕНИ С КАШЛИЦА



## Melaton Kids Syrup

БЛАГОПРИЯТНО ПОВЛИЯВА  
НОРМАЛНОТО ЗАСПИВАНЕ И  
ПРОДЪЛЖИТЕЛНОСТ НА СЪНЯ



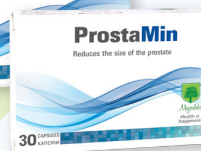
## Selegan PRO

МАКСИМАЛЕН ЕФЕКТ ЗА ДОБРА  
ПАМЕТ И КОНЦЕНТРАЦИЯ



## ProstaMin

НАМАЛЯВА РАЗМЕРА НА  
ПРОСТАТА



## Magnabiotic Meta

МЕТАБИОТИК





## 7 начина да облекчите симптомите на пролетна алергия

Началото на пролетта е времето, в което се отключват пролетните алергии. В зависимост от тежестта на симптомите алергията през пролетта може да наруши сериозно нормалното протичане на ежедневните дейности. Понякога продължителността на пролетната алергия може да достигне чак до лятото, защото цъфтежът на някои растения продължава до този сезон.

Пролетна алергия, казано най-просто, е състояние, което се причислява към медицинското направление алергология. Характерното при него е, че има симптоматични проявления, които се обуславят от появата през пролетните месеци на разнородни алергени.

В най-голяма част от случаите vroлята на алерген влизат полените,

отделяни от цветовете на цъфтящите през пролетните месеци растения.

Без значение дали става дума за полени или за друг гразнител, най-честият механизъм за действие на алергията през пролетните месеци е следният. При дишане през носа в тялото попадат циркулиращите във въздуха частици цветен прахец. Имун-

ната система скоростно разпознава чуждия обект и активира защитните сили. Започват да се образуват антитела – клетки, чиято основна задача е да изолират алергена. След като изпълнят предназначението си, самите антитела се прикрепят към стените на клетките, изграждащи лигавиците. Чрез този механизъм на действие те възпрепятстват появата на алергични рецидиви.

### Какви са симптомите?

Ако страдате от пролетна алергия, то без съмнение много бързо ще разпознаете първите ѝ проявления. При хора, при които за първи път се появяват оплаквания, лесно симптомите могат да се сбъркат с настинка, грип или друго здравословно състояние или проблем.

Най-често, първата индикация за ответна реакция на организма към алерген е почервяването на кожните повърхности. Скоро след това съдовете се разширяват, което предизвиква хрема и неконтролируемо кихане.

В случаи на тежка форма на алергична реакция могат да се наблюдават още сълзене, появата на кашлица, включително и през нощта, запушване на носа, обриви по цялото тяло. Отговорът на имунната система може да включва още скокообразно

нарастване и понижаване на телесната температура, миокардит и други по-тежки здравословни нарушения. Важно е при пациенти, при които не става дума просто за кихане и хрема, да потърсят лекарски съвет още при появата на началните разпознаваеми симптоми на тежка алергия. Макар че самата алергия не се лекува, тя може да овладяна. В обратен случай – ако не се предприеме адекватна терапия – налице е риск от по-сериозни проблеми в здравословен план, например астма.

Освен това, в резултат на алергията драстично се понижават и имунните възможности на организма. Той става много по-уязвим по отношение на инфекциозни заболявания от различен произход. В същото време затруднения се появяват

и по отношение на определянето на реалната причина за заболяването. Сред най-честите причинители на алергични реакции към цъфтеж през пролетта са тополата, брезата, брястът, кедърът, гъбът, борът, орехът, кестенът.

### Какво можете да направите, за да намалите интензитета и тежестта на симптомите при пролетна алергия?

**Носете маска** – Носенето на маски може да помогне при пролетни алергии. Тя намалява достъпа на летящите във въздуха полени и ограничава навлизането им в носоглътката, като по този начин може да се намали и тежестта на алергичната реакция.



## Как да облекчим симптомите на кожна алергия?

**Дръжте прозорците затворени** – Колкото повече свеж въздух навлиза през пролетта, толкова повече се влошават симптомите на страдащите от алергия. За съжаление, чистият и свеж въздух, както и честото проветряване са важни, но при пролетни алергии това предполага навлизане на полени в помещението и влошаване на симптомите.

**Сваляйте дрехите и обувките отвън** – Когато се прибирате вкъщи, веднага сваляйте обувките и събличайте дрехите си. Не стойте вкъщи с дрехите отвън, защото по тях има

полепнали полени, които ще гразнят организма ви.

## Съвети за пролетно почистване при алергии:

**Вземайте душ и мийте косата** – След като се приберете вкъщи, вземете душ и измийте косата си веднага. По нея също със сигурност има полепнали полени. Не си лягайте без да сте минали през банята, защото през нощта симптомите на алергия обикновено се влошават.

**Сменяйте редовно филтрите на климатиците и пречиствателите** – Ако имате климатик, пречиствател или овлажнител за въздух е от голямо значение да

сменяте редовно филтрите на тези устройства. Те улавят полени и фините прахови частици, които причиняват отключване и влошаване на алергията.

## Симптоми на алергии и чувствителност към храни при децата:

**Не забравяйте и за домашните любимци** – По козината на домашните любимци също полепват полени. Почиствайте ги редовно, когато ги прибирате от разходка. Ако галите домашния любимец, не пипайте лицето си преди да сте измили ръцете си.

**Мийте ръцете често** – Миенето на ръцете вече се превърна в неизменен и задължителен навик за всички. Важно е обаче да споменем и тук, че не трябва да забравяте да миете ръцете си винаги преди да докосвате лицето си, защото по дланите и пръстите полепват полени и могат да раздразнят алергията ви.

Търсете помощ от близката до вас аптека.



# OloVision

Olopatadine 1 mg/ml | eye drops, solution | 5 ml

*За спокойни и цветни  
пролетни дни без алергии*



**WAYA StopReflux®**

# КАЖИ НЕ НА КИСЕЛИНИТЕ!

**ПРЕОДОЛЯВА КИСЕЛИНИЯ  
РЕФЛУКС ЗА ПО-МАЛКО ОТ  
3 МИНУТИ И ПРЕДПАЗВА  
ЛИГАВИЦАТА!**



**WAYA StopReflux®**

За лечение на  
гастрезофагеален  
рефлукс

**14** ЛИКВИД САШЕТА  
10,8 g всяко саше

МЕДИЦИНСКО ИЗДЕЛИЕ

БЕЗ ЛАКТОЗА | БЕЗ ГЛУТЕН

с вкус на лимон

- ✓ Предотвратява киселиния рефлукс
- ✓ Облекчава стомашните киселини
- ✓ Предпазва лигавицата

MEDIS

[www.waya.bg](http://www.waya.bg)

MEDIS Consumer Health



# Lotamile®

- Лотамил Борик глобули се използва за предпазване от вагинални инфекции или по време на лечение на инфекции, включително такива с гъбичен произход.
- Помага за намаляване на гразненето и усещането за сърбеж и парене. Бързо и ефективно.

Лотамил Борик	Всяка вагинална глобула от 2 g съдържа:
Борна киселина	300 mg
Млечна киселина до pH 3.5	
Поликарбофил	60 mg
Токoferил ацетат	5 mg
Витамин А	2 mg
18-бета глициретинова киселина	15 mg
Масло от чайно дърво	2 mg
Фосфатидилхолин	2 mg
Полусинтетични триглицериди до 2 g	





## КАК ДА ЕЛИМИНИРАМЕ ВРЕДНОТО ВЛИЯНИЕ НА ХРАНИТЕ И ДА ПОДКРЕПИМ ИМУНИТЕТА? МУЛТИЩАМОВ ПРОБИОТИК + ПРЕБИОТИК ОТ НОВО ПОКОЛЕНИЕ ПОПРАВЯ НАНЕСЕНИТЕ ЩЕТИ

В забързано ни ежедневие все по-малко време отделяме на храната, която консумираме и нейното качество. Но не бива да забравяме, че нашето здраве е в пряка зависимост от хранителните ни навици и това какво ядем всъщност.

**Затова е много важно да разберем как можем да избегнем вредното влияние на храните и да повишим имунитета си?**

**За отговор на този въпрос потърсихме мнението на д-р Доротея Станчева, гастроентеролог - медицинския управител на МЦ "Пансанус" гр.София.**



**Д-р Доротея Станчева**

**Д-р Станчева, нека започнем разговора с това защо и кога определени комбинации от храни могат да доведат до храносмилателни проблеми?**

Когато храните, които консумираме са комбинирани неправилно, може да се стигне до храносмилателни проблеми, като погубване на корема, газове, киселини и дори по-сериозен дискомфорт. Причината за това е, че различните видове храни изискват различни ензими и време за храносмилане. Ако в едно хранене се съчетават несъвместими храни, храносмилателната система може да не успее да се справи ефективно с тях, което води до ферментация, погубване и образуване на газове.

**Как пробиотиците могат да ви избавят от храносмилателни проблеми в следствие на неправилното хранене и да неутрализират вредата от употребата на изкуствени подогрители в храната?**

Пробиотиците могат да бъдат полезни в неутрализирането на част от негативните ефекти на Е-тапа и изкуствените подсладители, подобрявайки функциите на храносмилателната система и имунната защита.

Те спомогат за по-добро усвояване на хранителните вещества и детоксикация на организма. Действат успокояващо върху чревната стена и намаляват риска от възпалителни реакции.

Освен това, пробиотичните щамове имат способността да раздразжат или неутрализират определени химически вещества, включително токсини и вредни добавки, присъстващи в храните.. Това се дължи на различни ензими, които тези бактерии произвеждат, както и на способността им да модифицират химичния състав на някои съединения в хранителната среда.

Известно е също така, че пробиотиците стимулират имунната система и помагат за укрепване на защитните механизми на тялото срещу вредни външни агенти.

**Как да изберем подходящият пробиотик?**

Тъй като е трудно да се осигурят ежедневно достатъчно пробиотици от храната, можете да вземате пробиотични добавки, които съдържат конкретни щамове, полезни за храносмилателната система. Изберете добавки с високо съдържание и концентрация на активни култури, разнообразие от пробиотични щамове и жизнеспособност. Трябва да вземете под внимание и степента на издръжливост срещу високоекселинната враждебна среда на стомаха. Важно е също така пробиотичните щамове да бъдат в точните пропорции и комбинации, заедно с пробиотик и витамини, които да допълват действието.

Такъв продукт е **ФЛОРА 10 - ПРОБИОТИК+ ПРЕБИОТИК ОТ ПЕТО ПОКОЛЕНИЕ**, който спомога за справяне с погубването и газовете, като поддържа здравословния баланс на чревната микрофлора и подобрява храносмилането.

Това е една идеално балансирана пробиотична формула, което се дължи на точната селекция от щамове и прецизното им съотношение.

**Ето кои са неоспоримите предимства на ФЛОРА 10:**

- ФЛОРА 10 съдържа 10 млрд. живи бактерии от специално подобрени и клинично проучени 7 щамове от 4 групи. Специалната формула съдържа и пребиотиците- фруктоолигосахариди (FOS) и инулин, както и витамин В1, В3 и С. Установено е, че съчетанието от разнородни добри бактерии образува синергия помежду им, което дава много по-добри резултати от прилагането само на един пробиотик.

- Богатото видово разнообразие на щамовете, устойчивостта им и скоростта, с която се делят, са ключовите фактори за по-бързото възстановяване на микробиота, което ФЛОРА 10 гарантирано постига.

- Пробиотичните щамове в Флора 10 са защитени с технология микроинкапсулиране от последна генерация, което гарантира тяхната ефективност след преминаване през стомаха.

- Добавеният щам *Lactobacillus bulgaricus* способства за размножаване на полезните бактерии, за прабилното храносмилане и абсорбиране на хранителни вещества.

- Щамовете в състава на Флора 10 притежават Европейски сертификата за качество.

- Всички щамове са развити върху растителна среда, което прави продукта подходящ за пациенти с непоносимост към млечни протеини.

**Нека разгледаме действието на конкретните щамове във ФЛОРА 10 .**

Започвам с това, че във ФЛОРА 10 се съдържат три щамове от вида *Лактобацилус*, всеки със своята специфика и ползи. Те стимулират имунната система и спомогат за елиминирани вредното влияние на канцерогенните храни. Ограничават патогените и помагат да се усвои лактозата.

*Lactobacillus bulgaricus* произвежда млечна киселина, която е важна за растежа и размножаването на полезните бактерии, потиска развитието на патогените и гнилостни микроорганизми, свързва се с мутагените и канцерогените в неразтворими комплекси и ги изхвърля от организма. Млечната киселина понижават pH в червата, което създава неблагоприятна среда за растежа на патогенни микроорганизми и подпомага развитието на полезни бактерии.

*Бацилус Коагуланс* е мощен пробиотик, който попадайки в червата, се размножава много бързо и колонизира в чревния тракт, като потиска развитието на патогенните бактерии и понижават нивата на образувателите от тях токсини. Увеличава съпротивителните сили на организма. Той подпомага развитието на други пробиотични щамове и неутрализира патогенните микроорганизми.

*Лактобацилус ацидофилус* помага за раздразждането на лактозата и може да бъде полезен за хора с лактозна непоносимост. Също така намалява погубването и ферментацията в червата. *Ентерококус фаециум* потиска растежа на патогени като *Салмонела*, *Ешерихия*, *Псевдомонас*, *Протеус*. Препотвратява развитието на диария, свързана с приема на антибиотици.

В заключение можем да кажем, че ФЛОРА 10 на АВО PHARMA представлява своеобразен НАУЧНИЯТ ПРОБИОТ В ЧРЕВНОТО ЗДРАВЕ!

Това е една специално подобрена комбинация от пробиотици и пребиотици за поддържане на баланс и възстановяването на индивидуалната стомашно-чревна флора. Те не само ще балансират чревната микрофлора, но и подобряват усвояването на хранителни вещества и укрепват имунната система, което води до по-добро общо здраве.

# НЕВРОБЕКС® ПЛЮС

Vit B1, B3, B6, B9, B12 1000 mcg

+ Уридин монофосфат

НОВО

ГРИЖА ЗА  
ПЕРИФЕРНАТА  
НЕРВНА  
СИСТЕМА



Хранителна добавка. Не е заместител на разнообразното хранене. Рег. № T222407295/05.09.2024

За повече информация: Тева Фарма ЕАД, ул. Люба Величкова № 9, гр. София 1407, България, Тел.: +359 (2) 489 95 85, Факс: +359 (2) 489 95 86



**Alliance**  
service

## Омега-3 МАКС 1000 + Витамин Е

Омега-3 МАКС 1000 + Витамин Е е хранителна добавка създадена за допълнителна протекция на мозъка, очите и сърцето! Съдържа Омега-3 ненаситени мастни киселини (DHA и EPA), които са екстрахирани от три студеноводни риби – тон, сардина и аншоа. Те в комбинация с Витамин Е подпомагат правилното функциониране на всички системи в човешкия организъм.

Също така Омега-3 МАКС може да подпомогне лечението на депресия и тревожност. Проучванията показват, че хората, които консумират редовно Омега-3 страдат по-малко от ментални разстройства и са по-малко податливи на депресивни състояния. Нещо повече, когато хората с депресия или тревожност започнат да приемат добавки с Омега-3, симптомите им се подобряват!

**Открийте пълната гама  
продукти на [allianceservice.bg](http://allianceservice.bg)**