

100%®

фармацевтична грижа

Септември 2024
година IX
Брой 105



Ваксинация срещу грип от септември

- През септември трябва да се предпазим от Респираторния синцитиален вирус

Alliance
service

национално аптечно
обединение от 680
независими аптеки

пазарувайте онлайн
на allianceservice.bg



пазарувайте онлайн
на allianceservice.bg

100% фармацевтична
грижа

Alliance
service



Имуно Акут

Имуно Акут е хранителна добавка, която съдържа екстракт от плодове на черен бъз (*Sambucus Nigra*), витамин С (L-аскорбинова киселина), екстракт от корен на джинджифил (*Zingiber officinale*) и цинков глуконат.

Имуно Акут е изцяло естествен, мощен имуностимулант. Комбинацията допринася с изключителния си състав, включваща безценните в борбата с простудата, грипа и вирусите екстракти от плод на черен бъз и корен от джинджифил. Продуктът е нежен към организма за бърз ефект при първи признаци на инфекции на горните дихателни пътища: кихане, кашлица, хрема, течаш нос, запушен нос, грезгав глас, висока температура или възпалено гърло. Приемът е по една таблетка дневно.

От експертите във фармацевтичния маркетинг.

100%[®]

фармацевтична грижа

Съдържание:

Ваксинация срещу грип от септември	4
През септември трябва да се предпазим от Респираторния синцитиален вирус	8

Уважаеми читатели, Винаги търсете съвета на Вашия личен фармацевт. Самолечението е опасно!

Издава: Алианс Сървиз АД.

Всички права запазени

Главен редактор:

маг. фарм. Аделина Любенова

Мейл: office@allianceservice.bg

[facebook.com/allianceservicebg](https://www.facebook.com/allianceservicebg)

Дизайн и предпечат: Александър Тошев

Печат: Дедракс АД

Редакцията не носи отговорност за съдържанието на платените публикации. В изданието се използват авторски материали, информация от чуждестранния печат и интернет.

Уважаеми читатели,

В този брой на нашия здравен бюлетин сме подбрали здравни теми посветени на започващите през септември простудните заболявания. Внезапните промени в температурата, вятърът и гъждът, намаляването на светлите часове в денонощието допринасят за отслабване на имунната защита, настинки и развитие на респираторни и други заболявания. Тези фактори създават фон за появата на определени болести, които се повтарят всеки септември, показват наблюдения на лекари и фармацевти. Абсолютно всеки може да хване есенния вирус, но има категория хора, които са в пъти по-застрашени. Това са деца в предучилищна възраст и по-малки ученици, хора над 60 години, пушачите и злоупотребяващите с алкохол – техните лигавици са по-чувствителни към увреждане, а храносмилателният им тракт страда от интоксикация, жени по време на менструация и на бременност – поради хормонални колебания, хората, които прекарват много време в задушни офиси и страгат от стрес.

Коя е най-често срещаната септемврийска болест?

Аденовирусна инфекция – хрема и конюнктивит

Този представител на голяма група вируси, причиняващи тежък остър респираторен синдром, не е лесно да се разпознае в началото на заболяването. Започва като типична настинка – висока температура, слабост, втрисане и главоболие, болки в мускулите и намален апетит. Помощта при тази инфекция може да бъде симптоматична – антипиретици при високи температури, промиване на носа с морска вода, използване на капки за очи за предотвратяване на вторична инфекция.

Успешен старт на новата учебна година.
Бъдете здрави!

С уважение: Аделина Любенова



100% фармацевтична грижа



Витамин С + Zn

Спомага за поддържане на естествения имунитет на организма, силен антиоксидант; срещу настинка и грип; при умствено и физическо натоварване; за хора, употребяващи алкохол и цигари; при небалансирано хранене; при хора подложени на стрес.

Препоръчва се на спортисти, подложени на силни натоварвания; на възрастни хора, застрашени от атеросклероза; подобрява половите функции; забавя злокачествените изменения на простатата. Подпомага зарастването на костите, ускорява възстановяването на меките тъкани. За здрава кожа, коса и нокти.

От експертите във фармацевтичния маркетинг.



**DON'T
TAKE THE
RISK THIS
SEASON**

GET THE FLU VACCINE

Ваксинация срещу грип от септември

Грипните вируси непрекъснато се променят и еволюират. Периодичната подмяна на вирусните щамове, съдържащи се във ваксините срещу грип, е необходима, за да се поддържа ефективността на ваксините.

Европейската лекарствена агенция (EMA) издаде препоръки още през март за състава на противогрипните ваксини, които да се прилагат като профилактика на сезонния грип от есента на 2024 г. Всяка година EMA издава препоръки към страните от ЕС за състава на сезонните противогрипни ваксини въз основа на наблюденията на Световната здравна

организация (СЗО), базирани на редовни мониторингови дейности относно разпространението и характеристиките на различните грипни вируси по света.

Въз основа на тези данни работната група за спешни случаи (ETF) на EMA препоръчва преход от четиривалентни към тривалентни ваксини, които не включват компонента В/Yamagata. Понастоящем повечето разрешени противогрипни ваксини са четиривалентни, което означава, че са формулирани да предпазват от четирите основни щамове на грипа, отговорни за сезонния грип, А(H1N1)pdm09 и

А(H3N2), В/Victoria и В/Yamagata.

От агенцията посочват, че въпреки това, щамът В/Yamagata на вируса на грип В не е открит в обращение от март 2020 г. Смята се, че това се дължи отчасти на мерките за обществено здраве, въведени за ограничаване на разпространението на COVID-19 по време на пандемията.

Вирусите на грип В са отговорни за една четвърт от годишните грипни инфекции. Поради това се приема, че вирусният щам В-Yamagata изглежда вече не представлява заплаха за общественото здраве и не е необхо-

димо той да бъде включен в противогрипните ваксини. ETF препоръчва този щам в идеалния случай да бъде премахнат от всички живи атенюирани ваксини от сезон 2024/2025. В интерес на гарантиране на доставките на ваксини за предстоящата ваксинационна кампания, преходът към тривалентен състав за всички други противогрипни ваксини трябва да приключи за сезон 2025/2026 г.

Работната група на ЕМА по грипа издава следните препоръки за състава на противогрипните ваксини:

Производителите на живи атенюирани ваксини или тривалентни ваксини на базата на яйца ще включват три вирусни щамове за сезон 2024/2025:

- A/Victoria/4897/2022 (H1N1)pdm09-подобен вирус;
- Вирус, подобен на A/Thailand/8/2022 (H3N2);
- Вирус, подобен на B/Austria/1359417/2021 (B/Victoria lineage).

Производителите на клетъчно базирани тривалентни ваксини ще включат три вирусни щамове за сезон 2024/2025:

- A/Wisconsin/67/2022 (H1N1)pdm09-подобен вирус;
- Вирус, подобен на A/Massachusetts/18/2022 (H3N2);
- Вирус, подобен на B/Austria/1359417/2021 (B/Victoria lineage).

Производителите на инактивирани ваксини правят четиривалентна ваксина, съдържаща два щамове на вируса на грип В за сезон 2024/2025. В този случай вирус, подобен на B/Phuket/3073/2013 (линия В/Yamagata), в допълнение към изброените щамове.

У нас имунизацията срещу грип е включена като препоръчителна съгласно Наредба № 15 от 12.05.2005 г. за имунизациите в Република България, съобщават от пресцентъра на Министерството на здравеопазването.

Препоръчва се ежегодно на всички лица, навършили 65 години, както и на други лица: възрастни и деца над 6-месечна възраст, страдащи от

някои хронични заболявания, за живеещи в организирани колективи (специализирани институции за предоставяне на социални услуги, военни подразделения, общежития и др.), за лица с повишен риск от заразяване във връзка с професията им (транспортни работници, служители в армията и полицията, медицински персонал и др.) или лица, които могат да заразят високорискови пациенти (членове на семейството, персонал на лечебни, здравни и социални заведения).

В България имунизационният обхват с грипни ваксини е твърде нисък. Обръщаме внимание, че данните ни са на базата извършени продажби, а не на реално приложени дози.



Поради изключително ниския обхват с ваксината Министерство на здравеопазването разработи Национална програма за подобряване на ваксинопрофилактиката на сезонния грип. Целева група на Националната програма са най-уязвимите – а именно лицата, навършили 65 г. Имунизацията срещу сезонен грип е особено важна за хората в напреднала възраст, при които тежкото протичане и усложнения намаляват до 60%, а смъртните случаи с 80%.

Ваксините се очакват да пристигнат в края на септември. В рамките на Националната програма за подобряване на ваксинопрофилактиката на сезонния грип и на пневмококови-

те инфекции при лица на и над 65 г. Ваксината е безплатна. От 1 октомври ще започне поставянето им в кабинетите на личните лекари.

За децата също им ваксина. Имунизацията с ваксината се извършва чрез впръскване в носа и се препоръчва за деца на възраст от две до 18 г. При деца, които до момента не са били ваксинирани срещу грип, трябва да се приложат две дози ваксина с интервал от поне четири седмици между тях. Тази ваксина можете да закупите от аптеките след 15 септември.

Ваксиналните вируси на Fluenz Tetra се отглеждат в кокоши яйца. Всяка

година ваксината е насочена срещу четири щама на грипния вирус, съгласно годишните препоръки на Световната здравна организация.

Какво трябва да знаете, преди да Ви бъде приложена Fluenz Tetra

Няма да Ви се прилага Fluenz Tetra:

- Ако сте алергични към гентамицин, желатин или към някоя от останалите съставки на тази ваксина (изброени в точка 6 „Съдържание на опаковката и допълнителна информация“).
- Ако някога сте имали тежка алергична реакция към яйца или яйчни протеини. За признаците на алергични реакции вижте точка 4 „Възможни нежелани реакции“.
- Ако имате заболяване на кръвта или рак, който засяга имунната система.
- Ако Вашият лекар Ви е казал, че имате отслабена имунна система в резултат на заболяване, лекарство или друго лечение.
- Ако приемате ацетилсалицилова киселина (вещество, което се съдържа в много лекарства, които се използват за облекчаване на болка или за понижаване на температурата). Това се налага, поради риск от едно много рядко, но сериозно заболяване (синдром на Рей).
- Ако някое от тези условия се отнася до Вас, уведомете Вашия лекар или фармацевт.



Neurexan®

ПРИРОДНО СРЕДСТВО ЗА СПРАВЯНЕ С ЕЖЕДНЕВНИТЕ ТРУДНОСТИ

Neurexan® допринася за прекъсване спиралата на стреса, проявена с безпокойство през деня и безсъние през нощта. Той подобрява качеството на съня при различните видове безсъние - затруднено заспиване, често или рано събуждане, лек или неспокоен сън.

Neurexan® реактивира естествената готовност на тялото за сън и съдейства за ритмично протичане на спокойни и дълбоки сънни цикли. С течение на времето здравето се възстановява, което се изразява със стабилизиране както на физическото, така и на психическото състояние през деня и нощта.

Neurexan® е основно средство за лечение на заболявания провокирани от стрес - нервност, нервно безпокойство, нарушение в съня, безсъние; остри травматично-стресови реакции; общо изтощение и нервни оплаквания, апатия и нарушения в настроението (афективни разстройства); провокираните от стрес гастроинтестинални смущения със спазми и крампи.

Омагьосаният кръг стрес – безсъние



Четири активни съставки, които взаимно потенцират своето действие

Zincum isovalerianicum

Цинков валерианат

Повлиява напрегнатост
и проблеми със съня

Passiflora incarnata

Пурпурна пасифлора

Повлиява безпокойство
и напрегнатост

Avena sativa

Овес

Повлиява отпадналост
и проблеми със съня

Coffea arabica

Растение кафе

Повлиява безсъние

Neurexan, таблетки 50

Хомеопатичен лекарствен продукт

Състав: 1 таблетка съдържа: Активни вещества: Passiflora incarnata D2 0,6 mg, Avena Sativa D2 0,6 mg, Coffea arabica D12 0,6 mg, Zincum isovalerianicum D4 0,6 mg. Помощни вещества: Лактоза, Магнезиев стеарат. **Показания:** Напрегнатост, провокирано от нервно безпокойство и проблеми със съня. **Начин на приложение:** Перорално. **Начин на отпускане:** Без лекарско предписание. **Дозировка и начин на приложение:** При възрастни и деца над 12 год. възраст обикновено 3 пъти по 1 таблетка дневно. При остри състояния – по 1 таблетка през ½ до 1 час, но не повече от 12 таблетки дневно. Таблетките не се гълтат, а се държат в устата до разтварянето им. Полгъщането на таблетката не води до никакви вредни последици! При кърмачета и деца до 2 год. възраст – по 1 таблетка веднъж дневно. При остри състояния – по 1 таблетка през 1 до 2 часа, но не повече от 4 таблетки дневно. Таблетката се стрива и се нанася върху букалната лигавица. От 2 до 6 год. възраст – по 1 таблетка до 1-2 пъти дневно. При остри състояния – по 1 таблетка през 1 до 2 часа, но не повече от 6 таблетки дневно. От 6 до 12 год. възраст – по 1 таблетка до 2 пъти дневно. При остри състояния – по 1 таблетка през 1 до 2 часа, но не повече от 8 таблетки дневно. **Условия на съхранение:** Без специални условия на съхранение. Продуктът да се съхранява на място далеч от погледа и досяга на деца! Срок на годност – 5 години. Да не се използва след изтичането на срока на годност, отбелязан върху опаковката!

Biologische Heilmittel Heel GmbH
Baden-Baden, Germany

- **Естествено противодействие на стрес**
- **Възстановява нарушен сън**
- **Премахва безпокойството**

Предимства на Neurexan

- Релаксиращ ефект в момент на силен стрес
- Бързо начало на действие
- Не създава привикване
- Безвреден и с много добра поносимост
- Няма седативен ефект
(отпускане, сънливост, намалена концентрация)
- Не води до умора и отпадналост



-Heel

През септември трябва да се предпазим от Респираторния синцитиален вирус

Игва 15 септември, училището отваря врати за новата година, но с нея започват и въздушно-капковите инфекции. Децата се разболяват, отсъстват, въобще настъпва фал старт.

Тази картина може да е различна, ако се вземат предвид причините за респираторните заболявания и се започне навреме съответната профилактика за повишаване на имунитета.

Какво представлява респираторният синцитиален вирус?

Респираторният синцитиален вирус (RSV) е често срещан вирус, който може да засегне хора от всички възрасти, но по-често предизвиква инфекции при децата и новородените бебета.

При много здрави деца и възрастни инфекцията с респираторен синцитиален вирус причинява симптоми,

подобни на тези при настинка. При новородените бебета обаче RSV може да доведе до по-сериозни състояния.

Респираторният синцитиален вирус принадлежи към семейство *Pneumoviridae*. Той е чест причинител на инфекции на белите дробове и дихателните пътища при новородени бебета и малки деца. Инфекциите с вируса най-често се наблюдават от септември до май.

Кои са рисковите фактори за развитието на сериозна инфекция с респираторен синцитиален вирус?

Някои хора са изложени на по-висок риск от развитие на сериозна инфекция, причинена от RSV. Те включват:

- Недоносени бебета;
- Хора с отслабена имунна система;
- Деца със сърдечно-съдови или белодробни заболявания;
- Хора, които живеят в пренаселени жилищни условия;
- Хора на възраст над 65 години.

Какви са симптомите на инфекцията с респираторен синцитиален вирус?

В зависимост от възрастта на пациента, симптомите и вида на инфекцията с респираторен синцитиален вирус могат да варират. Симптомите обикновено се появяват в рамките на четири до шест дни от заразяването. Възрастните хора имат леки симптоми като запушен нос или треска, но децата под 1-годишна възраст проявяват най-силни симптоми.

Честите симптоми на RSV инфекция както за възрастни, така и за деца включват:

- Треска;
- Запушен нос;
- Кашлица.

По-рядко срещаните симптоми включват:

- Хрипове;
- Затруднено или учестено дишане;
- Посиняване на кожата;
- Раздразнителност, безпокойство или затруднено дишане при кърмачета.

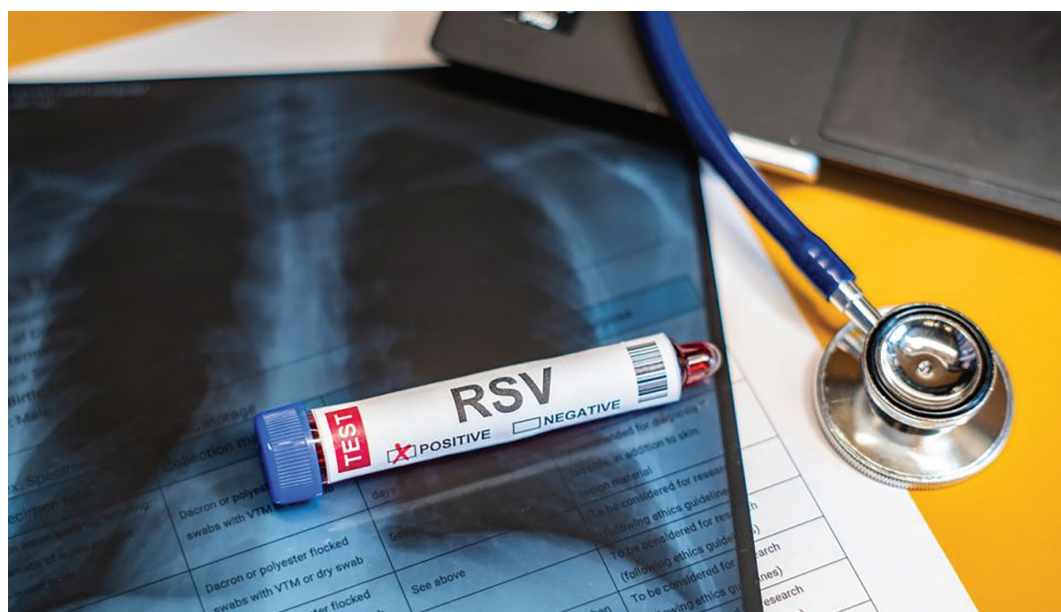
Някои симптоми обикновено се наблюдават само при по-тежки инфекции, като бронхиолит или пневмония. Ако дете проявява някои от тези симптоми, е важно да се посети лекар.

Как се диагностицира инфекцията с респираторен синцитиален вирус?

Изследване за инфекцията с респираторен синцитиален вирус често не е необходимо. Ако изследването за разпознаването на вируса е наложително, съществуват няколко вида лабораторни изследвания, които се използват за диагностика.

Най-често използваният е бърз тест за откриване на RSV антиген в назалния секрет, който се взема с помощта на тампон. Резултатите обикновено са достъпни за по-малко от час. Ако бързият тест е отрицателен, лекарят може да назначи изследване на вирусна култура.

Може също да се назначи по-чувствителен тест, който използва



генетична технология за откриване на вируса в кръвта.

В какво се състои лечението на инфекцията с респираторен синцитиален вирус?

Тъй като RSV е вирус, той не може да бъде лекуван с антибиотици. В повечето случаи, особено при по-големи деца, симптомите на RSV са подобни на настинка или грип и много от тези случаи на инфекция отминават без лечение. Почивката и приемът на голямо количество течности могат да помогнат на децата да се възстановят.

RSV инфекцията при по-малки деца,

особено под 1-годишна възраст може да доведе до бронхиолит, който представлява възпаление на малките въздухоносни пътища в белите дробове.

RSV инфекцията може също да доведе и до пневмония. Може да се наложи тези деца да бъдат хоспитализирани и да се наложи лечение с интравенозни течности за нормализиране на количеството телесни течности в организма, кислород и овлажнител на въздух. В по-тежки случаи може да се наложи механична вентилация.

Има ваксина, която се казва „Абрисво“ (Abrysvo) на фармацевтичната компания Пфайзер. Тя генерира имуноен отговор при възрастни под 60-годиш-

на възраст с по-висок риск, подобни на тези при по-възрастни, за които вече е одобрена.

Компанията съобщи, че въз основа на изпитването ще поиска разрешение за пускане на пазара на препарата за употреба от хора 18 до 59 години, но не уточни кога ще стане това.

Американският производител на лекарства пусна Abrysvo миналата година за по-възрастни пациенти и за бременни жени, които я приемат, за да защитят плода си от вируса. Възрастните и бебетата са най-застрашени от усложнения от РСВ.

„Пфайзер“ и британската Джи Ес Кей пуснаха миналата година ваксини срещу заболяването, което протича с най-много усложнения при бебетата и при най-възрастните. Джи Ес Кей също има разрешително за своята ваксина Arexvu за употреба само от пациенти над 60 г. и от бременни жени, които я приемат, за да защитят бебетата си след раждането им.



BIOFAR

ВИТАМИНИ И МИНЕРАЛИ

*Не всички витамини
са еднакви*



BIOFAR

ИМУНАКТИВ

Хранителна добавка от природата с вкус на маракуя.
Допринася за поддържане на нормалната функция на имунната система.
Екстрактите от ацерола, ехинацея и прополис имат противовъзпалително действие, потискат развитието на стафилококи, стрептококи, на вирусите на херпеса и грипа.
Състав (за една таблетка): екстракт от Ацерола 200 mg; екстракт от ехинацея (45:1) 75mg; екстракт от прополис 75mg; Витамин С 60mg; цинк 7,5m. Енергийност 16.5kj/3.8 kcal.



Tasectan[®] и Tasectan[®] DUO

Ключът срещу Диария

Tasectan капсули - за възрастни и деца над 14 години
Tasectan сашета - за бебета и деца

Tasectan Duo таблетки - за възрастни и деца над 14 години
Tasectan Duo сашета - за бебета и деца
Съдържа гиндализирани млечнокисели бактерии



Защитава чревната лигавица чрез протективен филм
Неутрализира причинителите на диарията
Елиминира патогенните микроби

+ Засилва имунните защитни сили
на червата

Медицинско изделие. Направена е оценка по EU 93/42 ЕС.
Пълна информация се предоставя при поискване.



Montavit

Tasectan[®] ЗА ВСИЧКИ СЛУЧАИ НА ДИАРИЯ

Мощни партньори в помощ на периферната нервна система



2 x СИНЕРГИЯ с α-липоева киселина и уридин

Съдържа в 1 таблетка: 600мг алфа-липоева киселина* и 100мг уридин

Начин на приложение: 1 таблетка на ден

*Двойно по-голямо количество на алфа-липоева киселина в сравнение с Тиолин Комплекс



10 x СИНЕРГИЯ в комплекс от α-липоева киселина, γ-линоленова киселина и витамини

Съдържа в 1 капсула: 300мг алфа-липоева киселина, 180мг γ-линоленова и линолова киселина и витамини E, B5, B6, B2, B1 и селен.

Начин на приложение: 1 капсула 2 пъти на ден

WWW.SUNWAVEPHARMA.COM

Тези продукти са хранителни добавки. Моля прочетете информацията на опаковките.



Панразол® Контрол

Пантопразол 20 mg x 14 стомашно-устойчиви таблетки

Стоп на
киселините!

Лекарствен продукт без лекарско предписание.

Съдържа пантопразол. За възрастни и деца над 12 години.

Преди употреба прочетете листовката.

За повече информация:

Тева Фарма ЕАД

ул. Люба Величкова № 9, гр. София 1407, България

Тел.: +359 (2) 489 95 85, Факс: +359 (2) 489 95 86

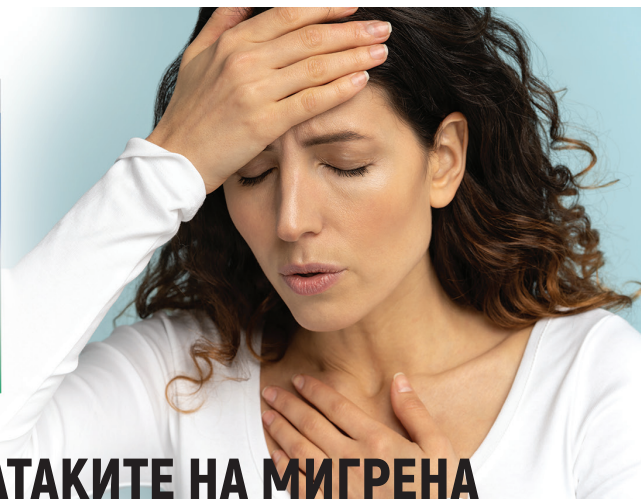
Вх. № А0236/16.12.2020

teva

МАГНЕЗИЙ

с Витамин В комплекс

ЗА МУСКУЛИТЕ И НЕРВИТЕ



ДОКТОРИ СПОДЕЛЯТ: ВИСОК КЛАС МАГНЕЗИЙ ЕЛИМИНИРА БЕЗПОКОЙСТВОТО И АТАКИТЕ НА МИГРЕНА

Усещате ли постоянна умора, отпадна-
лост, раздразнителност или проблеми със
съня? Често обясняваме тези симптоми
със стрес и преумора, но те могат да
бъдат знак за магнезиев дефицит, който
да доведе до сериозни последици.

Колко опасен може да бъде магнезиевият
дефицит и как да си набавим микроелемен-
та пълноценно, за да неутрализираме
негативните последици?

**Разговоряваме с доц. д-р Мая Пенкова
Дановска-Младенова, г.м. - ръководител
катедра „Неврология и неврохирургия“
МУ-Плевен и началник на неврологична
клиника към УМБАЛ “Д-р Георги Странски”
Плевен.**



Магнезият е жизненоважен макроминерал
с комплексна роля в поддържане на нормал-
ните функции на човешкото тяло.
Острият или хроничен дефицит на
магнезий повлиява функцията на сърдеч-
но-съдовата, костната, мускулната и
нервната системи, нарушава психичното
здраве и метаболитните процеси.

**Каква е ролята на магнезия в лечението
на неврологичните заболявания?**

По отношение на нервната система
магнезият е незаменим за оптимална
невротрансмисия и невромускулна
координация. Той предпазва невроните от
прекомерно възбуждане, оказва благопри-
ятно действие върху състоянието на
цялата нервна система и действа като
невропротектор.

**Магнезият блокира освобождаването на
стрес хормони**
Състояния като тревожност, обсеивни

мисли, неспокоен сън и ускорен сърдечен
ритъм могат да се регулират успешно с
магнезий, тъй като той блокира освобож-
даването на стрес хормони, в това число
на кортизол. Магнезият възпрепятства
тяхното достигане до мозъка и по този
механизъм действа като невропротек-
тор.

Паралелно, магнезият стимулира
производството на серотонин, популярен
още като хормонът на щастието, който
спомога за доброто настроение, апетит и
здрав сън и помага срещу депресивни
състояния.

Доказано е, че когато сме под стрес,
необходимостта на организма от
магнезий нараства рязко, а неговият
недостиг води до хронични болки, емоци-
онално и психическо напрежение. Дефиц-
тът на магнезий намалява и нивото на
мелатонин – хормонът, регулиращ съня и
води до сериозни нарушения в архитекто-
никата на съня.

**Магнезият предотвратява атаките на
мигрена**

Мигрената и главоболието често са
придружени от стрес, умора и изтощение,
а магнезиевият дефицит е свързан с
освобождаване на невротрансмитери и
вазоконстрикция /процес, водещ до
стесняване на кръвоносните съдове/
които предразполагат към главоболие.
Магнезият разширява кръвоносните
съдове в мозъка и по този начин спомога за
предотвратяване атаките на мигрена.

**Магнезият оказва благоприятен ефект
върху хроничната болка**

Блокиращият ефект на магнезия върху
калциевите канали на NMDA рецепторите
на гръбначния мозък намалява невронната
свърхвъзбудимост и оказва благоприятен
ефект върху хроничната болка.

Съществуват научни доказателства, че
магнезиевата суплементация забавя
прогресията на невродегенерацията при
болест на Алцхаймер, Паркинсонизъм и
Множествена склероза. Затова адекватват-

ният диетичен прием на магнезий в
съчетание с правилно дозирана магнези-
ева суплементация са важна превантивна
мярка в терапевтичния подход при
невродегенеративните заболявания.

**Каква е оптималната доза магнезий,
която трябва да приемаме?**

Нормалните стойности на серумен
магнезий са от 0,6 до 1,05 милимола на
литър (mmol/L). Важно е да отбележим, че
дневните нужди се увеличават с възраст-
та.

Доказано е, че едва 50% от магнезия се
усвоява с храната. Затова нуждата си
дневна доза магнезий можем да подсигури-
м чрез прием на подходящи хранителни
добавки.

**Аз препоръчвам Магнезий + В комплекс на
AVOPHARMA, тъй като това е продукт със
съдържание на оптимално количество
магнезий, който ефективно спомога за
компенсиране на недостига в тялото на
този важен минерал.**

**Защо Магнезий с В комплекс на AVO
Pharma? Какво го отличава от останали-
те магнезиеви продукти на пазара?**

На първо място, това е високата доза
магнезиеви йони в продукта. Магнезий+В
комплекс съдържа качествена магнезиева
сол, под формата на магнезиев карбонат с
узиял ограничен произход. По този начин
всяка таблетка е съставена от най-висок
фармацевтичен клас магнезиев карбонат.

**Клинично проучената формула на
продукта съчетава форма на магнезий с
висока бионаличност и витамини от
група В за постигане на максимален
ефект, което е важно предимство на
продукта.**

Комплексът витамини от групата В
подпомага метаболизма, позволявайки на
тялото да произвежда енергия и доприна-
ся за здравето на целия организъм.

Витамин В1 участва в преобразуването на
хранителните вещества в енергия,
витамин В2 действа като антиоксидант
и спомога за повишаване на енергийните
запаси, В6 участва в метаболизма на
аминокиселини, в производството на
ермитроцити и създаването на невротран-
смитери, а витамин В12 е жизненоважен за
нормално функциониране на нервната
система, производството на ДНК и
развитието на червените кръвни клетки.
Една таблетка Магнезий с В комплекс на
AVOPHARMA осигурява 10,3 mmol магнезиеви
йони и е напълно достатъчна за достигане
на оптимален дневен прием на един
възрастен.

МНЕНИЕТО НА ФАРМАЦЕВТА



**Магистър-фармацевт Маргарита
Бартошек**

Магнезий + витамин В комплекс на
AVOPHARMA са таблетки, разработени по
специална технология, която позволява
максимално бързото им разтваряне и
усвояване от организма.

Освен това формулата на продукта е
резултат от дългогодишни проучвания и
съчетава в състава си една от формите с
най-висока бионаличност на магнезий,
която е произведена в Германия, а оформя-
нето на крайния продукт е завършено в
една от базите на AVOPHARMA в Холандия.
От съществено значение е и наличието на
витамини от група В, които спомогат за
усвояването на магнезия от организма и в
същото време съдействат за по-доброто му
действие.

AVOPHARMA

Здравето е щастие с продуктите на Магналабс



sanostol® МУЛТИВИТАМИНЕН СИРОП

Саностол Мултивитаминен сироп е комбинация от всички важни витамини и микроелементи необходими при растежа и развитието на децата. Той подпомага защитните сили на организма и поддържа здрава имунната система.

Начин на употреба:

Възрастни и деца над 3 годишна възраст по 10 ml (една супена лъжица) дневно.



sanostol® МУЛТИВИТАМИНЕН СИРОП С ЖЕЛЯЗО

Саностол мултивитаминен сироп с желязо осигурява необходимите на организма витамини и желязо и укрепва имунната система.

- При девойки, когато започва менструацията
- При деца над 6 години, в период на интензивен растеж
- При увеличени физически и умствени натоварвания
- Когато диетата е бедна на желязо, например при вегетарианци
- При динамичен начин на живот
- За първична и вторична профилактика на желязодефицитни състояния
- При бременност и кърмене

Препоръчителна дневна доза: Препоръчителната дневна доза за деца над 6 години и възрастни е 10 ml дневно (1 супена лъжица)



sanostol® ТАБЛЕТКИ ЗА СМУЧЕНЕ

Sanostol Multivitamins Calcium е хранителна добавка под формата на вкусни таблетки за смучене, от обогатени с калций мултивитамини за деца над 4-годишна възраст, юноши и възрастни. Саностол мултивитамини с калций осигурява на организма балансирана комбинация от витамини.

Съдържат и витамин D за поддържане на костите и зъбите здрави. Съдържа подсладител. Без захар, глутен или оцветители.

Препоръчителна дневна доза: Деца 4-7 години: 2 таблетки на ден.

– Деца над 7 години, юноши и възрастни: 3 таблетки дневно.



МАГНЕРИЧ®

500 mg таблетки
магнезиев DL-аспартат тетрахидрат

**Високоуспоим магнезий
за профилактика и лечение
на магнезиев дефицит^{1,2}**



Съпътстващо лечение при стабилна
стенокардия и ритъмни нарушения.¹

Профилактика на хипомагнезиемия при пациенти
на лечение с диуретици (бримкови и тиазидни).¹



Референции:

1. КХП от 05.01.2021 г.; 2. Ranade, V. V., & Somberg, J. C. (2001). Bioavailability and pharmacokinetics of magnesium after administration of magnesium salts to humans. American journal of therapeutics, 8(5), 345-357. Page 353-354.

Лекарствен продукт без лекарско предписание. За възрастни и деца над 6 години.
Пълните КХП могат да бъдат намерени на www.teva.bg

За пълна информация:

Тева Фарма ЕАД

ул. Люба Величкова № 9, гр. София 1407, България

Тел.: +359 (2) 489 95 85
Факс: +359 (2) 489 95 86
ИАЛ: 16620 / 12.04.2024 г.



100% фармацевтична грижа



УроФорс

Хранителната добавка съдържа стандартизиран екстракт от плодове на американска червена боровинка (*Vaccinium macrocarpon*), екстракт от стръкове на златна пръчица (*Solidago virgaurea*), екстракт от плодове на хвойна (*Juniperus communis*), екстракт от листа на бреза (*Betula pendula*, *Betula alba*) и екстракт от стръкове на коприва (*Urtica dioica*).

Комбинация от петте екстракта спомага за прочистване на уринарния тракт. Допринася за нормалното функциониране на пикочните пътища. Подпомага здравето на бъбреците и поддържа здрава лигавицата на пикочния мехур. Проявява антиоксидантния ефект и подпомага имунната защита на организма. Приема се по една таблетка дневно с малко течност по време на хранене за 10 дни.

От експертите във фармацевтичния маркетинг.