

100%®

фармацевтична грижа

Август 2024
година IX
Брой 104

10 опасни мита за рака на кожата

- Таласотерапия –
Морето е здраве

Alliance
service

национално аптечно
обединение от 680
независими аптеки

пазарувайте онлайн
на allianceservice.bg



пазарувайте онлайн
на allianceservice.bg

100% фармацевтична грижа

Alliance
service



Био Флавен

е хранителна добавка с биофлавоноиди за уморени и отекли крака. Микронизирана флавоноидна фракция, извлечена от кората на див портокал.

Подпомага поддържането на добро кръвообращение. Оказва благоприятен ефект върху венната кръвоносна система, като помага за устойчивостта на малките кръвоносни съдове и по-добър венозен тонус. Облекчава симптомите при хронична венозна недостатъчност и хемороиди.

От експертите във фармацевтичния маркетинг.

100%®

фармацевтична грижа

Съдържание:

Таласотерапия – Морето е здраве	4
10 опасни мита за рака на кожата	12

**Уважаеми читатели, Винаги търсете
съвета на Вашия личен фармацевт.
Самолечението е опасно!**

Издава: Алианс Сървиз АД.

Всички права запазени

Главен редактор:

маг. фарм. Аделина Любенова

Мейл: office@allianceservice.bg

facebook.com/allianceservicebg

Дизайн и предпечат: Александър Тошев

Печат: Дедракс АД

Редакцията не носи отговорност за съдържанието на платените публикации. В изданието се използват авторски материали, информация от чуждестранния печат и интернет.

Уважаеми читатели,

Август е месецът на морето. Ето защо този брой на здравния ни бюлетин основно ще го посветим на ползите от него.

Нищо че ще го посрещнем с гъжд и гръмотевици, той традиционно е най-топлия месец през годината, като няма да измени на характера си и това лято. Средната месечна температура ще е бъде около 34 градуса, а метеорологичната обстановка ще е много благоприятна за любителите на таласотерапията. Температурата на водата ще достига невижданите 28-30 градуса.

Препоръчваме ви да внимавате с излагането на слънце без предпазни облекла, очила и кремове, защото има множество рискове за здравето ви. Запознайте се и със статията за опасните меланоми, защото напоследък се срещат доста често.

Пожелаваме щастливо прекарване на морето и бъдете здрави!

С уважение: Аделина Любенова



Sun Wave Pharma
Making Tomorrow Healthier



**Тройна ефективност, освобождаваща ви от тежките крака
Подпомага венозната циркулация на краката***

**базирайки се на ефекта на екстракт от кестен*

Облекчава усещането за тежест в краката

Съдържа ментол, есцин, бромелаин, хепарин, центела
азиатика, диосмин, хесперидин.

200мл



Ендолекс Комплекс е хранителна добавка. Ендолекс Н е козметичен продукт.
Моля прочетете информацията в листовките и на опаковките.

Таласотерапия – Морето е здраве

Този август ви препоръчваме отгих на място, където морския въздух е в изобилие. Това е чудесна психологическа релаксация и шанс да подобрите благосъстоянието си, да възстановите имунитета, да коригирате външния вид и дори фигурата си.

Древните гърци са познавали добре лечебните свойства на крайбрежния микроклимат и на морската вода. Именно те първи се опитаха да обособят от научна гледна точка каква е ползата от морския въздух за човека и станаха основоположници на модерната днес таласотерапия.

Черноморското крайбрежие се характеризира с благоприятен аерохимичен комплекс – при липса на индустриални замърсявания въздухът е чист и богат на соли – натриев хлорид, флуор, озон, бром и др. Тези вещества, в комбинация с влажността на морския въздух, имат противовъзпалителен ефект, подобряват защитната функция на лигавиците. Също така в морския въздух е намалено количеството на алергени от животински и растителен произход.

Бризовото време не е само приятната прохлада, която разваля прическа-

та и освобождава душата. Установено е, че то – особено в комбинация с умерена физическа дейност на открито – оказва благоприятно влияние върху усвояемостта на глюкозата при диабетици, стимулира разграждането на мастните депозити при затлъстяване; отбременява панкреасните клетки, произвеждащи инсулин и намалява резистентността на тъканите ни към него.

Интересно е да се научи, че при използване на морелечебните фактори заедно с физическа дейност, загубата на телесна маса е в повече от

15% по-голяма за сметка на мастната тъкан в сравнение с хората, изгубили същата телесна маса само с хранителни ограничения.

Слънчево-въздушните бани, проведени при бризово време, влияят благотворно на топлообмена – повишава се невидимото изпарение през кожата, което се явява благоприятно при пациенти с хроничен нефрит. Морският бриз има и други ефекти – подобрява се хиперлиппротеинемията, намалява се артериалното налягане – търсени при болните от хипертонична болест, исхемична болест на сърцето и нарушенията в мастната обмяна.

Слънчевите бани имат благотворно влияние върху болни от псориазис, рахит, повишават имунната защита. Установява се и благоприятна динамика на медиаторите на алергичните реакции – намаление на хистамина и на IgE.

Какви са полезни свойства и състав на морския въздух?

Съвременната балнеология отдавна е намерила отговори на много въпроси. Ползите от морския въздух се дължат на наличието в състава му на голямо количество минерали, които се съдържат под формата на соли във водата. Учените са открили в него почти цялата периодична таблица. По време на изпаряването значителна част от активните вещества

преминават във въздуха, повишавайки степента на неговата йонизация. Сред най-полезните за организма соли са летливите съединения като: бромиди, йодиди и хлориди на натрия, калия, магнезия и калция.

По време на изпарението морският въздух се насища не само с полезни минерали, но и с органични съединения, продукти от тяхното разлагане: свободен азот, водород, въглероден диоксид. Високо ниво на йонизация се създава и поради наличието в атмосферата на значително количество инертни газове: ксенон, неон, хелий и криптон.

Най-лечебното и полезно свойство

на морския въздух, което обуславя благоприятното му въздействие върху човешкия организъм, е повишеното съдържание на кислород и озон. Соленият въздух може да се счита за вид антисептик, тъй като в него няма място за патогенни бактерии и алергени (например прах).

По време на буря, придружена от светкавици, в ниските слоеве на атмосферата над водната повърхност се образува широк слой озон. Така ползите се удвояват поради наличието на естествени минерали и озон. Под въздействието на активните елементи се засилват метаболитните процеси, увеличава се броят на червените кръвни клетки, което



от своя страна има благоприятен ефект върху имунитета.

Кой има полза от дишането на морски въздух?

Почивката на брега се превръща в отлична превенция на анемия и други заболявания на кръвоносната система. В този случай ползата от морския въздух е, че отрицателно заредените частици проникват през стените на червените кръвни клетки. Така се повишава тяхната активност. Притокът на кръв се засилва, в резултат на което всички тъкани и органи получават достатъчно количество кислород, необходимо за метаболитния процес.

Ионизираният морски въздух е полезен с това, че подобрява вентилацията на белите дробове и стабилизира работата на сърдечния мускул. Освен това осигурява максимално усвояване на кислорода и премахва въглеродния диоксид. И още – активира синтеза на жизненоважните за организма аскорбинова киселина и витамини от група В.

Лечебният морски въздух действа като катализатор на метаболитните процеси

Следователно, така се предопределя растежа на интелектуалната и физическата активност на човека. Това се проявява чрез повишаване на то-

нуса, подобряване на работоспособността, съня и апетита. Деактивират се вирусите и се осигурява постоянна хидратация на лигавиците.

Молекулите на озона и кислорода, попадайки в дихателните пътища, убиват вредните патогени и неутрализират възпалителните процеси. На всеки, който страда от бронхит, тонзилит, синусит или пневмония се препоръчва да прекара от 2 до 6 седмици край морето. Морският въздух е особено полезен за децата.

Друга категория пациенти, които трябва постоянно да пътуват до морето, са хората, страдащи от заболявания на щитовидната жлеза. Много често се наблюдават отклонения в работата на този жизненоважен орган на фона на липса на йод.

Въздушните бани ще бъдат отлична превенция на йодния дефицит

В комбинация с калия, йодът в морския въздух допринася за нормализиране на кръвното налягане и поддържане тонуса на сърдечния мускул. В допълнение, йодидите активират метаболизма, подмладяват клетките и тъканите.

Природата ни дава уникална възможност за самолечение, без да се налага хората да прибегват до допълнителни процедури. Всички микроелементи постъпват в организма в строго





Панразол® Контрол

Пантопразол 20 mg x 14 стомашно-устойчиви таблетки

Стоп на
киселините!

Лекарствен продукт без лекарско предписание.
Съдържа пантопразол. За възрастни и деца над 12 години.
Преди употреба прочетете листовката.

За повече информация:

Тева Фарма ЕАД

ул. Люба Величкова № 9, гр. София 1407, България
Тел.: +359 (2) 489 95 85, Факс: +359 (2) 489 95 86
Вх. № А0236/16.12.2020

teva

балансирани пропорции и точно в количества, които са необходими на всеки отделен човек. За някои пациенти обаче соленият морски въздух може да не донесе очакваните ползи и дори да причини редица сериозни здравословни проблеми.

Противопоказания на таласотерапията

Лекарите не препоръчват дълъг престой край морето на хора, страдащи от излишък на йод в организма. Това се наблюдава при някои ендокринни заболявания. Туристите със сърдечно-съдови заболявания трябва да бъдат много внимателни с почивките на брега. С всички очевидни предимства,

високите концентрации на минерали, съчетани с висока температура на въздуха и ултравиолетова радиация, могат да причинят аритмии, инфаркти и инсулти и тромбоза.

Пациенти с остри и хронични форми на рак, инфекциозни заболявания, захарен диабет, дерматози от различен произход трябва да се въздържат от дълъг престой в морските курорти.

Морският въздух не винаги е полезен и за бременните жени. Те трябва да приемат дозирани въздушни „солени“ бани. Ако не сте изложени на риск, тогава можете да прекарате повече от 20-60 дни в годината край морето.

Морският въздух е универсално и доказано през вековете средство за профилактика на различни заболявания. В същото време той е отличен и естествен антидепресант, който предотвратява развитието на стрес и хронична умора.

Лечение с морски пясък

Лекарите от Древен Египет са първите, които използват тази специфична псамотерапия (лечение с пясък). Откритите исторически документи показват, че такива процедури са записани в специален „лечебен списък“. Следователно са били официално признати. Използвани са предимно при ставни заболявания, отоци и невралгии.

Какво лекуват пясъчните бани?

- Различни заболявания на ставите и опорно-двигателния апарат;
- Мускулни болки;
- Неврити;
- Проблеми с бъбреците;
- Морският пясък се използва и в гинекологията;
- Проблеми в периферната нервна система.

Също така, псамотерапията спомага за активиране на кръвообращението и раздвижва лимфата. Освен това повишава изпотяването, което от своя страна води до загуба на телото.



Топлият и чист морски пясък ще засили ефекта от различни калолечения и таласотерапия, ако се прилагат едновременно.

Какво толкова полезно има в морския пясък?

Пясъкът може перфектно да задържа топлината, поради което всяка процедура за затопляне отнема около час или дори повече. Освен това пясъкът не само затопля, но и нежно масажира човешката кожа, което има уникален, лечебен ефект. Под въздействието на пясъчната топлина кръвоносните съдове се разширяват, скоростта на метаболитните процеси в тялото се удвоява и се активират различни биохимични реакции.

Противопоказания за лечение с морски пясък

В някои случаи пясъчните процедури могат да навредят на хора с декомпенсирано сърдечно заболяване, атеросклероза, различни инфекциозни заболявания, тумори. Също така, при обостряне на хронични заболявания при хората. Има някои редки заболявания, при които псамотерапията е вредна и опасна, затова, преди да се заровите в пясъка, не забравяйте да се консултирате с вашия лекар.

Как протича лечението? Какъв пясък се използва?

Притежаващ голяма топлопроводимост, това е пясък, чиито размер на зърното е от два до три милиметра. Мястото на произход на такъв пясък не е толкова важно: независимо дали е чист морски, речен или пустинен пясък, важно е да не съдържа индустриален прах и различни примеси. Такъв пясък лесно ще абсорбира двата литра пот, която се отделя при една процедура.

Торбички и подложки с пясък? За какво служат? Как помагат?

Най-често нагревателните подложки се използват, когато човек има противопоказания за пълно потапяне

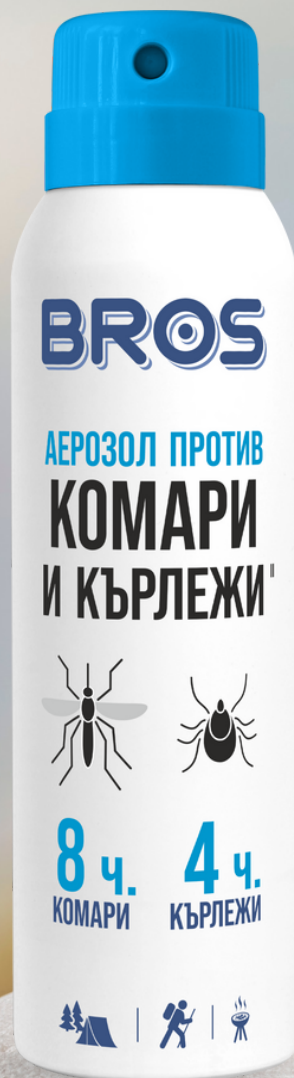
в пясъка. В този случай подложката с пясък се прилага изключително локално върху болезнената област, ставата или коляното. У дома нагревателната подложка може да бъде заменена с торбичка от плат, в която се изсипва пясък, нагрят в тиган. На плажа никога не се заравяйте в пясъка на половин метър – долните слоеве пясък могат да бъдат мокри и студени!

Главата задължително трябва да бъде поставена на сянка. След това под нея се слага специална възглавничка (надуваема) или сгъната плажна кърпа, ако нямате такава. На челото е добре да се сложи мокра салфетка.



BROS

ЕФЕКТИВНА ЗАЩИТА
СРЕЩУ КОМАРИ
И КЪРЛЕЖИ!



МАГНЕЗИЙ ПРЕЗ КОЖАТА

ЗАЩО СПЕЦИАЛИСТИТЕ ГО ПРЕПОРЪЧВАТ?

100%

НАТУРАЛЕН ПРОДУКТ



За ключовата роля на магнезия, опасността, които крие неговият дефицит и приложението му във физиотерапията, разговаряме с г-р Стойка Рагева - специалист "Физикална терапия и рехабилитация" към МЦ "ИСУЛ-Царица Йоанна" и началник на Клиника по физикална и рехабилитационна медицина.



Д-р Стойка Рагева

Д-р Рагева, до какви заболявания може да доведе недостигът на магнезий?

За да работи нашият организъм правилно, той се нуждае изключително много от магнезий, който в последните години липсва на все повече хора.

Недостигът на магнезий може да доведе до множество сериозни здравословни проблеми, включително т.н. ритмични заболявания на сърцето, диабет тип 2 или остеопороза. Основни сигнали за дефицит са появата на главоболие, умора и отпадналост, безсъние или мускулни крампи.

Човешкото тяло се нуждае от магнезия и естествено го консумира всеки ден, без обаче да разполага със система за складиране на този минерал. Ето защо за да се набави необходимото количество, най-лесно и удобно е да се приема допълнително магнезий.

Какъв вид магнезий да изберем и защо?

Препоръчвам употребата на **магнезиево олио и гел на АБОФАРМА**, които в моята практика като специалист, използвам непрекъснато.

Формата на магнезий, която човешката метаболитна система разпознава и приема най-ефективно е магнезиевият хлорид, която е същата форма, съдържаща се в морската вода.

Магнезиевото олио и гел на ABOPharma се произвеждат от бисфити (magnesium Chloride Hexahydrate - $MgCl_2 \cdot 6H_2O$) - ултрачиста, силно концентрирана форма на магнезиев хлорид, добит на дълбочина от 1600м, директно от земните недра.

Магнезият е минерал, който има много добра кожна резорбция. Затова пръскането на кожата с течен разтвор на магнезиев хлорид е един много ефективен начин за набавяне на магнезий в организма.

Кои са предимствата на магнезиевото олио и гел пред другите форми на магнезий?

При някои хора приемът на магнезий под формата на таблетки или капсули през устата може да доведе до гастроинтестинални смущения. Най-честите странични ефекти на магнезиевите добавки са стомашно-нервно разположение, подуване, болки в коремната област, гадене, повръщане и диария (тъй като почти всички форми на магнезий имат слабително действие). Магнезиевият гел и олио притежават същите свойства като магнезия под формата на таблетки или капсули, но са изключително подходящ вариант за хора, които имат стомашно-чревни проблеми, тъй като заобикалят храносмилателната система и се абсорбират директно през кожата. Той атакува бързо и точно в целта, по напълно безопасен начин.

Друго предимство е фактът, че нанасянето им може да се извърши по всяко време на деня, без да е необходимо приемане с храна или вода, както е при таблетките. Това ги прави по-удобни за хора с натоварен график или такива, които имат проблеми с поглъщането на таблетките. Абсорбирането им директно през кожата, позволява по-бърз и ефективен транспорт на магнезия до клетките.

Трансдермалното прилагане на магнезий не може да доведе до предозироване, тъй като излишните количества се изхвърлят от организма и той абсорбира толкова, колкото му е необходимо.

Какво е приложението на магнезиевото олио и гел на АБОФАРМА във физиотерапията?

Двата продукта намират широко приложение във физиотерапията поради техните терапевтични свойства. То може да е локално – когато се нанася върху проблемната зона от тялото и комплексно – когато трябва да се зареди с магнезий цялото тяло.

За намаляване на възпалението

Магнезият има противовъзпалителни свойства, които могат да помогнат за намаляване на възпалението в ставите и мускулите, като по този начин се ускорява оздравителният процес. Чрез локалното приложение на магнезия се въздейства при възпалени нерви, мускулни спазми, отоци и схващания (радикулити, плексити, шиас, шипове).

При хронични състояния

Препоръчвам магнезиево олио или гел на хора с хронични състояния, като артрит или фибромиалгия, тъй като приложен върху кожата, магнезиевият хлорид въздейства почти незабавно върху острата и хроничната болка.

За подобряване гъвкавостта и подвижността

Редовната употреба на магнезиево олио или гел на АБОФАРМА помага за поддържане на мускулната гъвкавост и подвижност, което е важно за пациенти, които работят върху възстановяването на движенията след наранявания или операции.

Гелът е с по-плътна и гъста консистенция, но побира по-бързо от олиото. Той овлажнява, омекотява, подобрява локално кръвообращение и еластичността на кожата. Подходящ е при работа с ултразвук, йонофореза и при физиотерапия, докато магнезиевото олио е идеално за масаж. Гелът повлиява добре упорити кожни състояния, облекчава усещането за тежест

в крайниците, повишава клетъчната енергия и поддържа жизнените процеси в цялото тяло.

Прилага се успешно и при раздвижване след инсулт, като има отпускато мускулите действие.

Как и кога да прилагаме продуктите в домашни условия?

Магнезиевите гел или олио на АБОФАРМА са изключително подходящи при магнезиев дефицит. Препоръчва се втриването вечер преди лягане по ходилата и кожата в коремната област. При чувствителна кожа може да се разрежи с равни части вода. Продуктите могат да се използват при различни състояния. Ето някои от тях.

Както болкоуспокояващо

Болките в кръста, гърба и мускулите са сред проблемите, които засягат почти всеки човек в определен период от живота му. Те могат да се дължат на преумора или голямо физическо натоварване, обездвижване, може да са в резултат от вирусна или друга инфекция или от дълго седене в компютъра.

Масажът с магнезиево олио на АБОФАРМА засилва кръвообращението и има болкоуспокояващото действие. То подобрява еластичността на кръвоносните съдове и кожата, разкарва ситини благоодарение на подобреното кръвообращение в намазаната участък и ускорява изхвърлянето на токсините.

Можете да използвате магнезиево олио или гел на АБОФАРМА и при разширени вени, тъй като действието им е стягащо и обезболяващо.

ABO PHARMA
ЧАСТ ОТ CERES Group

10 опасни мита за рака на кожата

Оказва се, че има доста митове за рака на кожата, на които хората вярват и така пренебрегват правилната защита и здравето си.

Всеки има бенки, родилни петна или малки подутини, които се открояват по цвят от останалата част от кожата. Това е нормално и обикновено няма за какво да се притеснявате.

Но някои от тези кожни образувания е възможно да са се появили поради развитието на рак на кожата.

Най-разпространените видове на заболяването са:

- злокачествен меланом;
- базално-клетъчният карцином;
- плоскоклетъчен карцином.

Някои растат само върху повърхността на кожата за относително дълго време и могат да бъдат отстранени с малка операция. Други проникват в по-дълбоките слоеве и съседните тъкани по-бързо. Те се разпространяват по-лесно през кръвта или лимфната

система и образуват метастази в други области на тялото. Без лечение те могат да доведат до смърт в рамките на няколко месеца.

И така, какво трябва да знаете за митовете?!

Мит 1: „Когато сте на сянка, сте напълно защитени от слънчевите лъчи и развитието на рак на кожата.“

Оставането на сенчесто място е за предпочитане пред директното из-

лагане на слънце, но защитата галеч не е пълна: лъчите се отразяват от почти всички повърхности и могат да проникнат под чадъра. Това е причината, поради която е наложително да се използват допълнителни средства за предпазване, дори когато сте на сенчесто място:

- шапка, кърпа или шал за главата;
- подходящи грехи;
- слънчеви очила;
- слънцезащитна козметика.

Mum 2: *„Дрехите напълно ви предпазват от слънцето и предотвратяват появата на рак на кожата.“*

Това не е напълно вярно. Степената на защита на грехата зависи от вида на тъканта, цвета и дебелината. Например грехите от дебел плат предпазват по-добре от тези, изработени от тънка материя. Проблемът е, че през лятото е много трудно и неприятно да се носят грехи от плътна материя.

На пазара има грехи и шапки, изработени от специални тъкани, блокиращи радиацията. Техният индекс на защита се нарича UPF (еквивалентен на SPF на слънцезащитните кремове) и означава колко ефективно предпазва облеклото от слънцето.

Mum 3: *„Щом имате тъмна кожа, не е необходимо да нанасяте слънцезащитен крем.“*

Хората с тъмна кожа имат повече меланин. Този пигмент осигурява слънцезащита – чрез „поглъщане“ на лъчите – но само до SPF 15. Този клас не е достатъчен за защита от слънчева светлина, така че дори хората с тъмна кожа трябва да се предпазват, докато са изложени на слънце.

Mum 4: *„При облачно време няма нужда от слънцезащита.“*

Не е вярно! Ултравиолетовото лъчение прониква и в облаците, информацията MedConsult.bg.

Mum 5: *„Ако сте във водата, до тялото не достига ултравиолетово лъчение.“*

Лъчите също могат да проникнат през водата до половин метър. Освен това, радиацията във водата се отразява от околните водни повърхности, а интензитетът ѝ е увеличена слънчева радиация.

Mum 6: *„Еднократното нанасяне на слънцезащитен продукт предпазва от рак на кожата.“*

Абсолютно не е вярно! Различните препарати осигуряват защита за ограничено време. Препоръчва се нанасянето на слънцезащитен крем на всеки два часа и веднага след действията, които причиняват износване на продукта:

- престой във водата;



- прекомерно изпотяване;
- избърсване на тялото.

Препоръчва се също слънцезащитните продукти да се прилагат около четвърт час до половин час преди излизане на слънце, за да се позволи на веществото да се абсорбира добре в кожата.

Mum 7: „Няма нужда да нанасяте слънцезащитни продукти по време на шофиране.“

Само предното и задното стъкло на колата предпазват от слънчева светлина. Следователно има по-висока честота на увреждане от слънцето и рак на кожата от лявата страна на

лицето и шията при хора, които шофират в продължение на много часове.

Mum 8: „Защитата на лицето е най-важна.“

Най-общо казано лицето е нашият външен вид, затова е важно да го защитим, за да предотвратим появата на слънчеви увреждания като дълбоки бръчки, фини линии и петна в различни нюанси. Ракът обаче може да се появи навсякъде по тялото, така че цялата кожа трябва да бъде защитена.

Mum 9: „Ракът засяга само възрастните хора.“

Отчасти вярно! Ракът е много често срещан при възрастните, но може да се появи и при деца. Освен това увреждането от слънчевите лъчи е кумулативно: прекомерното излагане на слънце в детска възраст особено придружено от слънчево изгаряне с появата на мехури, увеличава риска от развитие на рак по-късно в живота.

Mum 10: „Ракът се появява само в части от тялото, изложени на слънце.“

Не е вярно! Меланомът може да се появи навсякъде по тялото (дори в долната част на краката, в устата или гениталиите), така че обърнете внимание на появата на нова лезия и всяка промяна във вече съществуваща, а не само в областите изложени на слънце.

Какви са симптомите на рака на кожата?

Меланомът обикновено е с тъмен кафяв, червен или черен цвят и има неправилна форма. Цвятът, размерът и формата му могат да се променят с течение на времето.

Освен кожните промени, онкологичното заболяване първоначално не причинява никакви симптоми. Следователно, той не се забелязва веднага или често се счита за безвреден. Симптоми като болка или кървене



Здравото е щастие с продуктите на Магналабс



sanostol® МУЛТИВИТАМИНЕН СИРОП

Саностол Мултивитаминен сироп е комбинация от всички важни витамини и микроелементи необходими при растежа и развитието на децата. Той подпомага защитните сили на организма и поддържа здрава имунната система.

Начин на употреба:

Възрастни и деца над 3 годишна възраст по 10 ml (една супена лъжица) дневно.



sanostol® МУЛТИВИТАМИНЕН СИРОП С ЖЕЛЯЗО

Саностол мултивитаминен сироп с желязо осигурява необходимите на организма витамини и желязо и укрепва имунната система.

- При девойки, когато започва менструацията
- При деца над 6 години, в период на интензивен растеж
- При увеличени физически и умствени натоварвания
- Когато диетата е бедна на желязо, например при вегетарианци
- При динамичен начин на живот
- За първична и вторична профилактика на желязодефицитни състояния
- При бременност и кърмене

Препоръчителна дневна доза: Препоръчителната дневна доза за деца над 6 години и възрастни е 10 ml дневно (1 супена лъжица).



sanostol® ТАБЛЕТКИ ЗА СМУЧЕНЕ

Sanostol Multivitamins Calcium е хранителна добавка под формата на Вкусни таблетки за смучене, от обогатени с калций мултивитамини за деца над 4-годишна възраст, юноши и възрастни. Саностол мултивитамини с калций осигурява на организма балансирана комбинация от витамини.

Съдържат и витамин D за поддържане на костите и зъбите здрави. Съдържа подсладител. Без захар, глутен или оцветители.

Препоръчителна дневна доза: Деца 4-7 години: 2 таблетки на ден.

– Деца над 7 години, юноши и възрастни: 3 таблетки дневно.

обикновено се появяват само когато той продължава да расте или да се разпространява в околните тъкани. Следователно може да бъде в напредна стадий до момента на откриването му.

Как се диагностицира състоянието?

Лекарите често могат да видят с просто око дали пигментният знак може да е рак. Така наречения дерматоскоп позволява подозрителната област на бъде разгледана по-отблизо.

Ако кожата лезия прилича на меланом, тя обикновено се изрязва напълно и се изследва – това включва и от-

страняване на част от кожата около зоната, която е възможно да бъде засегната. Отстранената тъкан се изследва внимателно под микроскоп. Ако има съмнение, че развитието на рака е напреднало и вече има метастази, ще бъдат направени допълнителни изследвания. Например, близките лимфни възли се проверяват за ракови клетки и се изследват с ултразвук. Също са необходими и образни методи като компютърна томография или ядрено-магнитен резонанс.

Ранното откриване на заболяване е важно, за да може да бъде излекувано по-лесно и напълно.

Възможно ли е да се предотврати развитието на заболяването?

Няма надеждна защита срещу появата на рак на кожата. Като цяло е разумно да се избягва прекомерното ултравиолетово лъчение. Преди всичко това означава да не излизате твърде дълго на слънце без защита и да не ходите на солариум.

Как протича лечението на рака?

Когато се диагностицира рак на кожата, обикновено се прави опит за хирургично отстраняване на тумора заедно с метастазите, ако има такива.

Ако операцията вече не е възможна или недостатъчна, може да са полезни други лечения, като радиация или лекарства. В зависимост от вида и стадия на тумора могат да се използват различни медикаменти.





МАГНЕРИЧ®

500 mg таблетки
магнезиев DL-аспартат тетрахидрат

**Високоусвоим магнезий
за профилактика и лечение
на магнезиев дефицит^{1,2}**



Съпътстващо лечение при стабилна
стенокардия и ритъмни нарушения.¹

Профилактика на хипомагнезиемия при пациенти
на лечение с диуретици (бримкови и тиазидни).¹



Референции:

1. КХП от 05.01.2021 г.; 2. Ranade, V. V., & Somberg, J. C. (2001). Bioavailability and pharmacokinetics of magnesium after administration of magnesium salts to humans. American journal of therapeutics, 8(5), 345-357. Page 353-354.

Лекарствен продукт без лекарско предписание. За възрастни и деца над 6 години.
Пълните КХП могат да бъдат намерени на www.teva.bg

За пълна информация:

Тева Фарма ЕАД

ул. Люба Величкова № 9, гр. София 1407, България

Тел.: +359 (2) 489 95 85

Факс: +359 (2) 489 95 86

ИАЛ: 16620 / 12.04.2024 г.

teva



100% фармацевтична грижа



УроФорс

Хранителната добавка съдържа стандартизиран екстракт от плодове на американска червена боровинка (*Vaccinium macrocarpon*), екстракт от стръкове на златна пръчица (*Solidago virgaurea*), екстракт от плодове на хвойна (*Juniperus communis*), екстракт от листа на бреза (*Betula pendula*, *Betula alba*) и екстракт от стръкове на коприва (*Urtica dioica*).

Комбинация от петте екстракта спомага за прочистване на уринарния тракт. Допринася за нормалното функциониране на пикочните пътища. Подпомага здравето на бъбреците и поддържа здрава лигавицата на пикочния мехур. Проявява антиоксидантния ефект и подпомага имунната защита на организма. Приема се по една таблетка дневно с малко течност по време на хранене за 10 дни.

От експертите във фармацевтичния маркетинг.