

100%[®]

фармацевтична грижа

Юни 2024
година IX
Брой 102

Попитайте фармацевтът за правилно събиране на билките

- Детското здраве на фокус
- Билките – нашето национално богатство!

Alliance
service

национално аптечно
обединение от 680
независими аптеки

пазарувайте онлайн
на allianceservice.bg



пазарувайте онлайн
на allianceservice.bg

100% фармацевтична грижа

Alliance
service



Био Флавен

е хранителна добавка с биофлавоноиди за уморени и отекли крака. Микронизирана флавоноидна фракция, извлечена от кората на див портокал.

Подпомага поддържането на добро кръвообращение. Оказва благоприятен ефект върху венната кръвоносна система, като помага за устойчивостта на малките кръвоносни съдове и по-добър венозен тонус. Облекчава симптомите при хронична венозна недостатъчност и хемороиди.

От експертите във фармацевтичния маркетинг.

Съдържание:

Детското здраве на фокус 4

Билките – нашето национално богатство! 10

Уважаеми читатели, Винаги търсете съвета на Вашия личен фармацевт. Самолечението е опасно!

Издава: Алианс Сървиз АД.

Всички права запазени

Главен редактор:

маг. фарм. Аделина Любенова

Мейл: office@allianceservice.bg

facebook.com/allianceservicebg

Дизайн и предпечат: Александър Тошев

Печат: Дедракс АД

Редакцията не носи отговорност за съдържанието наплатените публикации. В изданието се използват авторски материали, информация от чуждестранния печат и интернет.

24 юни – празник на българските фармацевти!

Уважаеми читатели,

В този брой на нашият здравен бюлетин обръщаме внимание на две много важни теми: детското здраве и правилното бране на билките.

Юни е много обичан месец за нас фармацевтите, не само защото на 24 юни празнуваме, но и защото природата ликува, омайва с ароматите си, а нашите любими билки са в апогея си. В този брой насочваме вниманието ви върху правилното им събиране. Моментът, когато ги събирате, е от решаващо значение, защото правилното прибиране гарантира, че вашите билки имат най-добрите качества, а освен това ще съхраните находищата и следващата година отново ще ги берете. Прибирането им с правилната техника и точното време ще позволи на вашите растения да продължат да растат. През юни количеството и качеството на естествените масла в билките е най-високо, което придава техния уникален аромат и вкус или ние твърдим, че билките набрани в точното време, съдържат най-висок процент на тези етерични масла, което ги прави идеални за употреба.

Важно е да знаете, че след като вашите билки изсъхнат напълно, внимателно отстранете всички листа от стъблата им и ги съхранявайте в херметически затворени съдове на хладно място. Когато ги опаковате, избягвайте да смачквате листата на вашите билки; това им помага да запазят качествата си и вкуса си. Ако искате да ги запазите чрез замразяване, старателно ги измийте и нарежете. Налейте вода във формички за лед и поставете щипки от всяка билка във всяко кубче. Поставете тавите във фризера, за да ги замразите, преди да прехвърлите замразените кубчета билки в найлонови торбички за съхранение.

Моля попитайте ни, кога и как да ги събирате, как да ги използвате и при какви случаи.

Пожелаваме ви успех!

С уважение: Аделина Любенова

Здравето е щастие с продуктите на Магналабс



sanostol® МУЛТИВИТАМИНЕН СИРОП

Саностол Мултивитаминен сироп е комбинация от всички важни витамини и микроелементи необходими при растежа и развитието на децата. Той подпомага защитните сили на организма и поддържа здрава имунната система.

Начин на употреба:

Възрастни и деца над 3 годишна възраст по 10 ml (една супена лъжица) дневно.



sanostol® МУЛТИВИТАМИНЕН СИРОП С ЖЕЛЯЗО

Саностол мултивитаминен сироп с желязо осигурява необходимите на организма витамини и желязо и укрепва имунната система.

- При девойки, когато започва менструацията
- При деца над 6 години, в период на интензивен растеж
- При увеличени физически и умствени натоварвания
- Когато диетата е бедна на желязо, например при вегетарианци
- При динамичен начин на живот
- За първична и вторична профилактика на желязодефицитни състояния
- При бременност и кърмене

Препоръчителна дневна доза: Препоръчителната дневна доза за деца над 6 години и възрастни е 10 ml дневно (1 супена лъжица)



sanostol® ТАБЛЕТКИ ЗА СМУЧЕНЕ

Sanostol Multivitamins Calcium е хранителна добавка под формата на Вкусни таблетки за смучене, от обогатени с калций мултивитаминови за деца над 4-годишна възраст, юноши и възрастни. Саностол мултивитаминови с калций осигурява на организма балансирана комбинация от витамини.

Съдържат и витамин D за поддържане на костите и зъбите здрави. Съдържа подсладител. Без захар, глутен или оцветители.

Препоръчителна дневна доза: Деца 4-7 години: 2 таблетки на ден.

– Деца над 7 години, юноши и възрастни: 3 таблетки дневно.

Детското здраве на фокус

В навечерието на международният ден на детето – 1 юни, повдигаме темата с нивото на изпълнение на Стратегията, предвидена като система от ключови показатели за детско здраве и качество на педиатричната грижа. Ще се опитаме да отговорим на въпроса дали и как е обвързана с Националната информационна система за деца?

Прави впечатление, че в тази стратегия са цитирани множество пос-

толати за здравето на децата и жените, тяхното репродуктивно поведение и сигурността на майчинството, но не са заложили контролни мерки и пътна карта как ще се приложи и мониторира на практика. Говори се за грижите за децата от момента на тяхното зачеване, но отново не е ясно как ще се реализира.

И така на документи имаме разписани анализи, правила, имаме Национална програма за подобряване на майчи-

ното и детско здраве, разработена е Национална стратегия, поети са ангажименти, залегнали в национални стратегически документи с хоризонт до 2030 г. Национална здравна стратегия 2030; Актуализирана Национална Стратегия за демографско развитие на населението в Р. България (2012–2030 г.) са направени, но до там!

Ето защо сме свидетели през последните месеци на нарастващото

недоволство в социалните мрежи и в цялото общество от непрекъснатите случаи на неовладяната висока заболеваемост и смъртност при децата. Хората питат: Защо нямаме детска болница? Защо нямаме гаранции, че децата ни отивайки на детска градина или на училище се заразяват от всякакви вируси или опасни бактерии?

Намираме се в омагьосания кръг от неправилна употреба от антибиотици и имуностимулатори.

Всичко това е много тревожно и дори недопустимо във века на технологиите, когато медицината е силно развита и човешкото здраве може да бъде превантирано, а детското като най-важното за всяка нация е задължително да бъде контролирано и непрекъснато обгрижвано.

Отново питаме: Как определението на СЗО за детско здраве, като състояние на физическо, психическо, интелектуално, социално и емоционално благополучие на детето ще стане факт у нас, а не просто отсъствие на болести или недъзи? Как ще се преодолее детската агресия и злоупотребата с електронните устройства, социалните мрежи и употребата на наркотични вещества и цигари от непълнолетни?

В България има много активни хора. Регистрирани са 130 организации,

които се на пулса на детското здраве и слава Богу. Точно те внесоха преди близо година разписани мерки в МЗ, за това как да се реализира на практика Националната стратегия за детско здраве. Това е Националната мрежа за децата. Те изискаха от Министерството на здравеопазването действията относно Национална стратегия за детско и юношеско здраве и педиатрична грижа 2030, защото така създаденият документ представлява само анализ с препоръки без заложен конкретни мерки и индикатори за проследяване на резултатите.

Текстът обхваща голяма част от проблемите, за които се знае, но на

практика не дефинира специфични цели и конкретно търсени резултати.

Предложените 7 стъпки, с които Националната стратегия за детско и юношеско здраве и педиатрична грижа 2030 са факт, но все още са само текст, отлежаваш върху нечие бюро.

В разработеният План за действие има разработени множество програми, обучения, срещи и пр., но на практика гали са реализирани? Според нас не са!

Ето защо молим, ако някой от вас е участвал в тези програми или е сондирано мнението му, например по следните мерки:



Мярка: 1.1.4. Реализиране на инициативи за привличане на обществен интерес и ангажиране на всички заинтересовани страни в дейностите по промоция на детското здраве, като „Провеждане на ежегоден конкурс за разработване и реализация на здравно-образователни проекти от училища, младежки клубове, лечебни и здравни заведения и др“;

Мярка: 1.2.1. Повишаване на ангажираността, компетентността и уменията за консултиране на медицинските специалисти по промоция на здраве на децата и семействата, като „Организиране на обучителни курсове за немедицински специалисти (педагози, психолози и др.) по

превенция и ограничаване на поведенческите рискови фактори в детска и училищна възраст, включително обучение за прилагане на подхода „Връстници обучават връстници“;

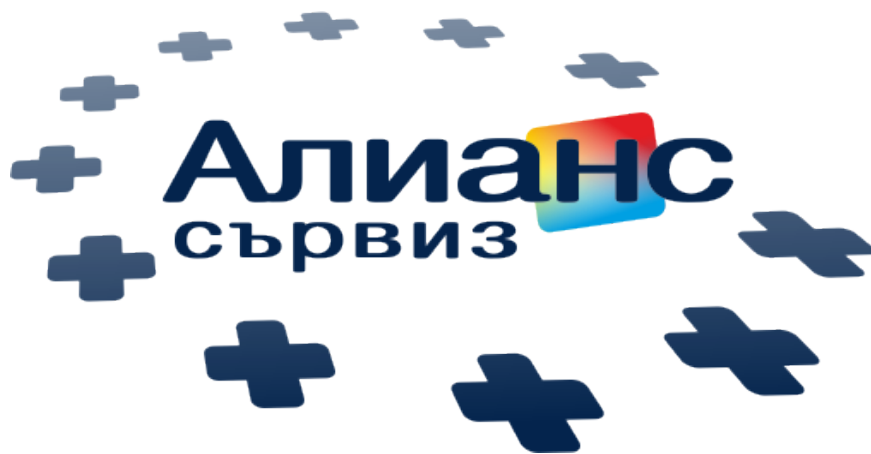
Мярка: 1.3.2. Междусекторно сътрудничество за насърчаване на здравословен начин на живот и формиране на здравна култура чрез въвеждане на здравно образование на децата и учениците.

Мярка: 1.3.2.1. Разработване на План за въвеждане на здравно образование на децата и учениците за насърчаване на здравословен начин на живот и формиране на здравна култура,

да ни информира своевременно на office@allianceservice.bg.

Нашата мисия е да подпомогнем с дейността си повишаването на здравната култура, да съдействаме за по-добро инкорпориране на заложените планове в реалните дейности, да допълним превенцията особено когато става въпрос за ваксинациите, но нямаме никакво от МЗ или друга структура предложение за включване. Надяваме се да провокираме с тази статия вашите искания и желания, да изградим заедно една работеща програма в полза на нашите деца. Ние бихме могли да се включим в образователни програми по насърчаване на здравословен начин на живот и промоция на здраве на децата и семействата, в ограничаване на рисковите фактори за здравето, в осигуряване на интерактивни обучителни материали за онагледяване на вредното въздействие на тютюнопушенето, алкохола и нездравословното хранене, с цел повишаване информираността, дейности по обучение, насърчаване и подкрепа на кърменето.

Можем да съдействаме за предоставяне на информационен обмен на данни и мониторинг за педиатричната грижа или да предоставим данни за бременни, родилки и деца, които са наши клиенти.





на ДИАРИЯТА! Върни се в РИТЪМ



► За симптоматично лечение на остра и хронична диария

Лекарствен продукт без рецепта за възрастни и деца над 6 години. Съдържа лоперамидов хидрохлорид. Преди употреба прочетете листовката. A0094/04.05.2023

Стоперан Хидра - електролитен продукт в два Вкуса. Подпомага нормалната хидратация на организма.

Съставът на СТОПЕРАН Хидра е базиран на препоръките на Световната Здравна Организация



www.stoperan.bg

Dermodrin[®]

diphenhydramine

За лечение на:

- Сърбящи обриви по кожата /алергии/
- Уртикария
- Екземи
- Ухапвания от насекоми
- Слънчева алергия



2 ПЪТИ
ПО-СИЛНО
ДЕЙСТВИЕ



Montavit

Лекарствен продукт за възрастни и деца над 2 год.
Съдържа дифенхидраминхидрохлорид. Преди употреба прочетете листовката.

A0110/07.06.2018

BROS



**ТОТАЛНА ЗАЩИТА СРЕЩУ
КЪРЛЕЖИ И КОМАРИ**



Билките – нашето национално богатство

Този месец, ние фармацевтите отбелязваме професионалния си празник – Еньовден, празника на билките. Като най-подготвените здравни специалисти по науките занимаващи се с билколечение смятаме, че е важно да акцентираме върху опазването им и разбирасе върху правилната им употреба.

Всяка година у нас се събират големи количества билки – около 15 000 тона растения, за да се задоволят нуждите на вътрешния и външния пазар. От древни времена България е държава с най-голямото разнообразие

на растителни видове – около 3600 на брой. От тях над 700 растения имат лечебни свойства, но само около половината се събират ежегодно. Едни от най-популярните от тях, които са доказали своите лечебни свойства през вековете са: мащерка, невен, мента, маточина, лавандула, градински чай, лайка.

Благодарение на почвените и климатични условия в нашата страна билките съдържат висок процент биологично активни вещества – алкалоиди, гликозиди, полизахариди, танини, сапонини, кумарини, витамини, микро-

елементи и други. Поради богатото си съдържание на тези лечебни действащи вещества и високото качество, нашите билки намират голям пазар в чужбина. България е лидер сред страните, които изнасят лечебни растения. Често богатият опит на фармацията и лечението с екстракти е служил като отправен момент за откриване на потенциални лечебни средства от растенията.

Пример за това е дрогата, получена от лудото биле, която ни достави алкалоидите атропин, L-хиосциамин и скополамин, а нашата народна ме-

дицина чрез Иван Раев даде на света българското лечение на паркинсонизма. Изхождайки, отново от нашата народна медицина е била открита и антихолинестеразната съставка в кокичето, която е изолирана и под формата на препарата нивалин, използващ се при лечението на неврит, радикулит, полиомиелит. Колкото повече се изучават лечебните растения, толкова по-голям е интересът, който предизвикват в изследователите, а умелото съчетаване на народния опит и медицината може да доведе до ползотворни резултати.

Разбира се има и забранени за бране лековити растения. Някои от тях са корен от бял оман, медицинска ружа, а с ограничен режим – лазаркиня, божур. Ние сме сред първите страни в света по износ. От десетилетия е така, защото имаме изключително богата и разнообразна природа. А България е страната в Европа с най-голямо разнообразие от билки с ценни активни вещества.

Имаме много видове и диворастящи находища. Над 80% от събраните билки се пласират на световния билков пазар в изсушен вид, а след това се внасят като готов продукт (храни, козметични и лекарствени препарати) с многократно завишени цени. Като нация, която има стремежи държавата ни да бъде наравно с другите европейски страни е добре да обърнем внимание на преработва-

телната си промишленост. Това е важен проблем пред страната ни свързан с билковия отрасъл. Именно „Информация и природозащита“ е от фондациите, които най-активно работят за популяризирането на идеите за създаване на бизнес на основата на лечебни растения в планинските села в България. Според техни данни, ако билките се използват правилно, то това природно богатство може да е прехрана за една трета от българите.

Освен това нашата уникална природа и традиции могат да бъдат предпоставка за създаването на различни продукти и услуги, свързани с билките. Това може да бъде, освен препи-

тание за хората и много добра реклама за България като билкова дестинация. За да се случи това обаче трябва да са налице много фактори и цялостна държавна политика.

Факт е, че България е единствената страна в ЕС, която има Закон за лечебните растения и това е, защото имаме ресурс. Никои в Европейската комисия обаче не се занимава с билките, но се надяваме новите евродепутати да разработят програми, които да развият и популяризират това богатство в полза на хората. Ние сме готови да се включим в тази дейност, да развием здравната култура в тази посока и да помогнем за използването на билките по правилен начин.



Чисто желязо в течна форма!

• Премиум източник на желязо
с клинично подкрепена ефикасност

• Без метален вкус и
стомашни неразположения

• Подходящи за бременни, кърмещи,
вегетарианци и диабетици

• 14 mg желязо в дневна доза



ФЕРОКОД ФОРТЕ спрей

Спрей за бързо и
удобно приложение

За деца над 3 г.
и възрастни

С вкус на ягода

30 дневни дози



ФЕРОКОД желязо на капки за деца

За бебета над 6 м.,
деца и възрастни

Маслен разтвор с
вграден дозатор

Формула без
консерванти!

33 дневни дози





gsk

Бързо облекчава сърбежа



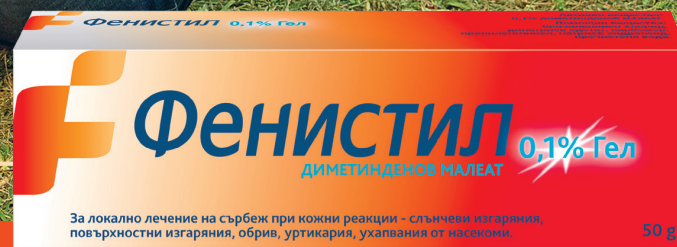
Ухапвания
от насекоми



Слънчево
изгаряне



Кожни
алергии
и обриви



ПОПИТАЙТЕ ВАШИЯ ФАРМАЦЕВТ ЗА СЕМЕЙНА ОПАКОВКА ОТ 50 g

■ Бързо облекчава ■ Спира сърбежа ■ Охлажда приятно ■ Успокоява раздразнението

*Фенистил гел е лекарствен продукт номер 1 по продажби в България в категория „Антихистаминови продукти“ според данни на IQVIA за 2021. Фенистил Гел е лекарствен продукт без лекарско предписание за деца и възрастни. Съдържа диметинденов малеат. Преди употреба прочетете листовката. A0103/16.05.2022. PM-BG-FENI-22-00002. Търговски марки, притежавани или лицензирани от групата компании GSK. ©2022 Групата компании GSK или техен лицензодател.

WAYA Lax®

НЕЖНО И ЕФЕКТИВНО ОБЛЕКЧАВА ЗАПЕКА



ОТ 6
месечна
възраст

над 12
годишна
възраст

- Без привикване
- Омекотява изпражненията
- Подобрява работата на червата



НОВО
саше за
възрастни

ЗА ВСИЧКИ ВЪЗРАСТИ

www.waya.bg

Панразол® Контрол

Пантопразол 20 mg x 14 стомашно-устойчиви таблетки

Стоп на
киселините!

Лекарствен продукт без лекарско предписание.
Съдържа пантопразол. За възрастни и деца над 12 години.
Преди употреба прочетете листовката.

За повече информация:

Тева Фарма ЕАД

ул. Люба Величкова № 9, гр. София 1407, България

Тел.: +359 (2) 489 95 85, Факс: +359 (2) 489 95 86

Вх. № А0236/16.12.2020

teva

Zenaro

ZENTIVA

левоцетиризинов дихидрохлорид 5 mg

За да се наслаждавате
свободно на природата



Зенаро е лекарствен продукт без лекарско предписание. При възрастни, юноши и деца на 6 и повече години. Съдържа левоцетиризинов дихидрохлорид. За повече информация, моля запознайте се с пълния текст на актуалната кратка характеристика.

Моля, съобщавайте за нежелани лекарствени реакции, възникнали при употребата на Зенаро на отдела по Лекарствена Безопасност на Зентива Фарма България, e-mail: PV-Bulgaria@zentiva.com или на Изпълнителната Агенция по Лекарствата на e-mail: bda@bda.bg

Зентива Фарма България

София 1680, бул. „България“ № 86А, Манастирски ливади-Запад
Тел: +359 2 441 71 36; e-mail: zentivabgcommunication@zentiva.com
BG824/03.2024; ИАЛ-.....



ДИАГНОЗА: АЛЕРГИЧЕН РИНИТ КАКВИ ОПАСНОСТИ КРИЕ И КАК ДА СЕ СПРАВИМ С ТЕЧАЩИЯТ ИЛИ ЗАПУШЕН НОС?



Алергиите са на четвърто място сред хроничните заболявания в световен мащаб, по данни на СЗО. Сред най-разпространените алергични заболявания е сенната хрема, която засяга приблизително 20% от населението. Обикновено тя протича леко и не е животозастрашаваща, но при някои хора могат да възникнат усложнения, които значително да влошат качеството на живот.

Всичко за хремата, до какви усложнения може да доведе нейното negliжиране и как да овладеем симптомите на алергичен ринит, разговаряме с д-р Силвия Вълчева - УНГ, Отоневролог, УМБАЛ "Царица Йоанна" ИСУЛ, гр. София



Д-р Вълчева, какво представлява хремата и опасна ли е, ако не се лекува?

Най-общо можем да определим няколко вида хрема: остър ринит, остър бактериален риносинусит и хрема, дължаща се на алергична реакция. Ако хремата не се лекува, може да се развият по-сериозни заболявания, като хроничен синусит, бронхит, пневмония или дори астма.

В случай на сериозни проблеми с отока на лигавицата и възпаление на носа, които не могат да бъдат контролирани с медикаментозно лечение, може да се стигне и до оперативна намеса с цел да се отстранят препятствията и да се подобри дренажа на синусите.

Какво представлява алергичният ринит?

Алергичният ринит е алергичен отговор към специфични алергени. Заболяването е свързано с възпаление и оток на лигавицата обвивка на носа, предизвикани от алергени, като полени, акари в домашния прах, плесен и други. Най-честите симптоми са запушен нос и хрема, кихане, зачервяване на очите, сърбеж в носа, очите или гърлото. То може да се появи на всяка възраст, както при децата, така и при възрастните.

До какви усложнения може да доведе неправилното и ненавременно лечение на сенната хрема?

Неправилното лечение или negliжирането на проблема може да доведе до сериозни усложнения, като хроничен синусит, повишен риск от респираторни инфекции и отслабване на чувствителността на сетивата на носа. В някои случаи, сенната хрема може да доведе до астма, особено при неправилно лечение или контрол на симптомите. Хроничното възпаление на носа може да доведе до развитието и на усложнения, като полипи в носната кухина - доброкачествени разраствания на лигавицата на носната кухина, които дълго време могат да останат недиагностицирани, в зависимост от тяхната големина. Лечението им е единствено оперативно.

Какво е решението? Как да се справим с алергията свързана със запушен или течещ нос?

При наличие на хрема дължаща се на алергична реакция или друг тип хрема, аз препоръчвам употребата на продукти, които имат комплексно действие и натурален състав. Важно е при избор на спрей за нос да се съблюдава състава на продукта, за да се повлияе ефективно и комплексно на цялостния проблем, а

именно: причинител-възпаление-симптом (запушен/течещ нос).

В моята практика използвам **ЛИХЕНСЕД спрей за нос на АБОФАРМА поради комбинацията от точните съставки, които се справят успешно с ринитите, независимо от техния произход.**

Това е медицинско изделие с изцяло натурален състав, изключително подходящо при проява на сenna хрема свързана със запушен нос, обилна водниста секреция или сърбежи в носа. Продуктът бързо и трайно облекчава симптомите свързани с възпалението на носната лигавица, като я овлажнява, почиства и предпазва. Барьерният ефект, който спрят за нос притежава, блокира алергените.

Спреят съдържа **морска вода, екстракт от Исландски лишей, Котешки нокът, Кръволистна росянка и Прополис, както и етерични масла от евкалипт, клек и чаено дърво.** Присъствието на всяка една от съставките в патентованата формула на Лихенсед спрей за нос облекчава възпалението на носа и осигурява комфорт.

Морската вода, благодарение на свойствата си като изотоничен разтвор допринася за ефикасно отбъбване на лигавицата, което облекчава дишането от една страна, а от друга благоприятства за по лесното отвеждане на секретите и почистване на носа.

Исландският лишей съдържа уснинова киселина, която оказва антибактерионо, антимикотично, противовъзпалително и аналгетично действие. Съдържащите се в исландския лишей полизахариди създават филм предпазващ и овлажняващ носната лигавица.

Котешкият нокът /Uncaria tomentosa/ е най-мощният природен имуностимулатор и имуномодулатор, без опасни странични

ефекти. Билката притежава антиоксидантно и увеличаващо имунната защита действие. Растението съдържа 17 различни алкалоиди от групата на оксигола и сапонинови гликозиди, които имат силен противовъзпалителен и имуностимулаторен ефект.

Росняката /Drosera rotundifolia/ е натурален болкоуспокояващ продукт и едно от най-често срещаните насекомоядни растения. То оментява лигавицата и намалява стимулацията на кашляне.

Прополисът е отличен природен антибиотик и стимулатор на имунната система. Интересен е фактът, че той съдържа 500 пъти повече биофлавоноиди (Витамин Р), отколкото в портокалите. Притежава разностранни действия: бактериостатично, бактерицидно, противовирусно, фунгицидно, анестезиращо и противовъзпалително.

Етерични масла от евкалипт, клек и чаено дърво - мощното действие на комбинацията от тези три масла допринася за ефикасността на продукта - отпушва носа и облекчава дискомфорта. Те имат задръжавяващ и овлажняващ ефект върху носната лигавица. Освен това маслата придават на спрея за нос приятен балсамов и освежаващ ефект.

Като се има предвид, че продуктът е от изцяло естествени съставки, той може спокойно да се използва през всички рискови месеци, без да имаме притеснения от прекозирани или негативни странични ефекти.

АБО PHARMA
ЧЕСТ ОТ CERES Group

Neurexan®

Омагьосаният кръг стрес – безсъние



- Естествено противодействие на стрес
- Възстановява нарушен сън
- Премахва безпокойството

Предимства на Neurexan

- Релаксиращ ефект в момент на силен стрес
- Бързо начало на действие
- Не създава привикване
- Безвреден и с много добра поносимост
- Няма седативен ефект (*отпускане, сънливост, намалена концентрация*)
- Не води до умора и отпадналост



Biologische Heilmittel Heel GmbH
Baden-Baden, Germany

ПРИРОДНО СРЕДСТВО ЗА СПРАВЯНЕ С ЕЖЕДНЕВНИТЕ ТРУДНОСТИ

Neurexan® допринася за прекъсване спиралата на стреса, проявена с безпокойство през деня и безсъние през нощта. Той подобрява качеството на съня при различните видове безсъние - затруднено заспиване, често или рано събуждане, лек или неспокоен сън.

Neurexan® реактивира естествената готовност на тялото за сън и съдейства за ритмично протичане на спокойни и дълбоки сънни цикли. С течение на времето здравето се възстановява, което се изразява със стабилизиране както на физическото, така и на психическото състояние през деня и нощта.

Neurexan® е основно средство за лечение на заболявания провокирани от стрес - нервност, нервно безпокойство, нарушение в съня, безсъние; остри травматично-стресови реакции; общо изтощение и нервни оплаквания, апатия и нарушения в настроението (афективни разстройства); провокираните от стрес гастроинтестинални смущения със спазми и крампи.

Четири активни съставки, които взаимно потенцират своето действие

Zincum isovalerianicum

Цинков валерианат

Повлиява напрегнатост и проблеми със съня

Passiflora incarnata

Пурпурна пасифлора

Повлиява безпокойство и напрегнатост

Avena sativa

Овес

Повлиява отпадналост и проблеми със съня

Coffea arabica

Растение кафе

Повлиява безсъние

Neurexan, таблетки 50

Хомеопатичен лекарствен продукт

Състав: 1 таблетка съдържа: Активни вещества: Passiflora incarnata D2 0,6 mg, Avena Sativa D2 0,6 mg, Coffea arabica D12 0,6 mg, Zincum isovalerianicum D4 0,6 mg. Помощни вещества: Лактоза, Магнезиев стеарат. **Показания:** Напрегнатост, провокирано от нервно безпокойство и проблеми със съня. **Начин на приложение:** Перорално. **Начин на отпускане:** Без лекарско предписание. **Дозировка и начин на приложение:** При възрастни и деца над 12 год. възраст обикновено 3 пъти по 1 таблетка дневно. При остри състояния – по 1 таблетка през ½ до 1 час, но не повече от 12 таблетки дневно. Таблетките не се гълтат, а се държат в устата до разтварянето им. Поглъщането на таблетката не води до никакви вредни последствия! При кърмачета и деца до 2 год. възраст – по 1 таблетка веднъж дневно. При остри състояния – по 1 таблетка през 1 до 2 часа, но не повече от 4 таблетки дневно. Таблетката се стрива и се нанася върху букалната лигавица. От 2 до 6 год. възраст – по 1 таблетка до 1-2 пъти дневно. При остри състояния – по 1 таблетка през 1 до 2 часа, но не повече от 6 таблетки дневно. От 6 до 12 год. възраст – по 1 таблетка до 2 пъти дневно. При остри състояния – по 1 таблетка през 1 до 2 часа, но не повече от 8 таблетки дневно. **Условия на съхранение:** Без специални условия на съхранение. Продуктът да се съхранява на място далеч от погледа и досега на деца! Срок на годност – 5 години. Да не се използва след изтичането на срока на годност, отбелязан върху опаковката!

-Heel

ОМНИКОД immuno



Сила и устойчивост
за цялото семейство!



Прием само веднъж на ден!



- Предлага надеждна и балансирана подкрепа на имунната система
- Поддържа естествената защита и устойчивост на организма
- Ефективен и при необходимост от бързи резултати
- Комбинира патентовани натурални комплекси с клинично доказана ефективност:

Epicor® - естествен сух ферментат на *Saccharomyces cerevisiae* с висока имуномодулираща и пребиотична активност. Съдържа бетаглюкани, манан-олигозахариди, протеини, антиоксиданти, витамини и минерали.

Nutra-C™ - уникална, обогатена с метаболити форма на вит. С във висока бионаличност, бързо усвояване, продължително задържане, ниска загуба в урината и липса на храносмилателни проблеми след прием

Вит. Д3 и Цинк – важни за нормалната функция на имунната система

Търсете в аптеките и на bionat.bg!



100% фармацевтична грижа



Флекси Микс

е хранителната добавка, специално разработена комбинация от естествени, незаменими вещества – глюкозамин и хондроитин. Те допринасят за сигурната здравина и подвижността на ставите. В хрущялите глюкозаминът спомага за образуването на хиалуронова киселина, хондроитин сулфат и кератан сулфат, които заедно с колагеновите влакна, са най-важните компоненти на ставния хрущял и синовиалната течност.

Спомага за намаляване на болката, отока и възпалението при различни травми, контузии, след хирургични процедури и инфекции. Допринася за по-бързото заздравяване на тъканите и подпомага възстановителните им функции, както и за самостоятелното образуване на колаген от организма.

От експертите във фармацевтичния маркетинг.



МАГНЕРИЧ®

Високоуспорвоим магнезий при магнезиев дефицит



*Брандът Магнерич заема първо място по продажби в стойност на българския фармацевтичен пазар за лекарствени продукти без лекарско предписание за периода Януари – Декември 2021г., в OTC3 категория 04F3 Magnesium Supplements.

Лекарствен продукт без лекарско предписание. Съдържа магнезиев аспарат тетрахидрат. За възрастни и деца над 6 години. Преди употреба прочетете листовката.



100% фармацевтична грижа



Детокс трио

е хранителна добавка, която съдържа три екстракта спомагащи за правилното функциониране на черния дроб и стомашно-чревния тракт. Тя естествено пречиства организма от вредните токсини и тежките метали и намалява последиците от нездравословното хранене и токсичните ефекти на лекарствените продукти, като стимулира изхвърлянето на отпадните вещества от човешкия организъм.

Има детоксикиращ ефект. Регулира вътрешното производство на холестерол в черния дроб. Артишокът съдържа витамини, минерали, фитонутриенти, а белият трън силимарин, който е мощен антиоксидант и подпомага възстановяването на чернодробната тъкан. Орнитинът е важен източник на енергия за мускулите.

От експертите във фармацевтичния маркетинг.